



# Предупредить — значит победить!

Весь апрель в Екатеринбурге был посвящён здоровью — в школах, клубах по месту жительства, в учреждениях среднего и высшего профессионального образования. Каждый район выбирал свои формы общения с подростками и их родителями в Единый день профилактики, а акции и творческие проекты продолжались весь месяц. Скажем, в учреждениях управления образования с 1 по 9 апреля была объявлена неделя пропаганды здорового образа жизни — «Твое здоровье — твой выбор». Но обо всём по порядку.

## Большое родительское собрание

В рамках плана работы территориальной комиссии Ленинского района по делам несовершеннолетних и защите их прав и районной программы социального партнёрства «Мы — за здоровое будущее» (проект «Ломка» рассказывал об этой программе в рубрике «Копилка опыта» 26 февраля с. г.) было решено Единый день профилактики ознаменовать общешкольным собранием и общественной приёмной в школе № 154 (бульвар Давидова-Уральского, 3).



Общественная приёмная в школе № 154.

Актовый зал был полон родителей старшеклассников, а для откровенного разговора к ним пришли представители различных субъектов системы профилактики: от начальника отдела образования до представителя наркоконтроля. У слушателей всегда так — когда что-то организуется, то подключаются все. Такая вот позиция личной ответственности.

Начала диалог с родителями директор школы Ольга ВАЛАМИНА, представив на видеозаписи систему работы педагогического коллектива по профилактике правонарушений, безнадзорности и употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди несовершеннолетних, обучающихся во вверенном ей образовательном учреждении.

В 154-й есть собственные проекты и программы. Их семь. Это проект школьного самоуправления «Добровольчество», куда входят совет старшеклассников, школьное научное общество, волонтерский отряд и клуб будущих избирателей. Проект «Демократизация» — это социально значимые акции, а «Партнёрство школы и соседского сообщества» — участие школы в реализации районной программы по формированию здорового образа жизни от ДОУ к вузу «Мы — за здоровое будущее», в районных и общероссийских мероприятиях профилактической направленности. Ещё есть фестиваль «Ничего невозможного нет» и другие.

Представила директор и так называемый «Социальный паспорт школы». Всего в школе обучаются 729 человек, из них проживают в неполных семьях — 150, а в многодетных — 76. Есть малоимущие (57), неблагополучные (1) и семьи, относящиеся к группе риска (4). Детей, находящихся под опекой — 19, состоящих на учёте в ПДН — 3, на внутришкольном учёте — 5, мигрантов или вынужденных переселенцев — 10. Зашла речь и о тестировании на немедленное употребление наркотиков. В прошлом учебном году в школе было протестировано 174 подростка, из них у двоих зафиксирован высокий риск злоупотребления наркотическими средствами.

Лилия ЗИНЧУК, начальник отдела обеспечения мер социальной поддержки управления социальной политики (ул. Шейнкмана, 22), напомнила родительскому сообществу о возможных вариантах помощи малообеспеченным семьям. Если доход семьи не превышает прожиточного минимума (с 1 апреля — 9 675 рублей), то кроме хорошо известных социальных выплат на питание школьников или компенсации на оплату жилья можно оформить компенсацию (от 25% и выше) за путевку в загородный лагерь или санаторий (на территории Свердловской области). Также появилась и новый вид компенсаций — при приобретении школьной формы.

Надежда КРАВЧЕНКО, педагог-психолог районного Центра социального обслуживания молодежи (ул. Чкалова, 135 и ул. Добролюбова, 2а), акцентировала внимание на кризисе подросткового возраста и особенностях общения родителей и детей.

Ольга ЧИКИЛЕВА, председатель территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (ул. Добролюбова, 2а), рассказала о криминальной обстановке за I квартал нынешнего года, заметив, что на профилактический учёт могут быть поставлены не только подростки, но и родители, если их дети, скажем, не посещают школу. Подчеркнула важность такого органа, как школьный совет профилактики, которому проще и легче решать многие спорные проблемы.

## Административная ответственность

Драки, надписи на стенах, пьянство в общественных местах — подобные правонарушения характерны для подростков. Как закон предписывает наказывать за это, в чём особенности оформления преступлений несовершеннолетних и как строится защита?

- К административной ответственности по российскому законодательству несовершеннолетние могут быть привлечены с 16 лет. При этом 16 лет должно исполниться на момент совершения правонарушения.

- Предусмотрено много видов административных наказаний, к несовершеннолетним правонарушителям в основном применяются предупреждение или штраф.

(Кстати, наказание в виде административного ареста не может применяться к лицам, не достигшим возраста 18 лет.)

- Какие правонарушения наиболее часто встречаются среди несовершеннолетних?

- ст. 7.27 КоАП — мелкое хулиганство;
- ст. 20.1 КоАП — мелкое хулиганство;
- ст. 20.20 КоАП — распитие пива и алкогольной продукции в общественных местах, в общественном транспорте, в организациях культуры и спортивных сооружениях, а также потребление наркотических и психотропных веществ;
- ст. 20.21 КоАП — появление в состоянии опьянения в общественных местах.

- Также среди молодежи (как правило, от 11 до 25 лет) традиционно высок уровень проявления вандализма. К проявлениям вандализма относятся повреждение подвижного состава общественного транспорта, порча имущества, нанесение на стены домов различного рода надписей, рисунков. При этом следует учитывать, что ввиду высокой общественной опасности вандализма за совершение подобных действий также установлена и уголовная ответственность, причём возраст, с которого допускается привлечение несовершеннолетних к ответственности, снижен законодательством до 14 лет, а грань между уголовным преступлением и административным правонарушением здесь весьма условна.

- Органы, уполномоченные рассматривать дела об административном правонарушении: судьи (федеральные и мировые); комиссии по делам несовершеннолетних; органы внутренних дел и так далее.

Дополнила рассказ о криминальной обстановке в районе Ирина ГОРЮНОВА, заместитель начальника подразделения по делам несовершеннолетних отдела полиции № 4 (ул. Бардина, 41). Скажем, в основном в отделения полиции подростки доставляются за безнадзорность — нарушения командного часа (в зимнее время подростки без сопровождения взрослых не могут находиться на улице после 22 часов и до 6 утра, в летнее — после 23). В I квартале этого года в отдел полиции № 4 были доставлены 77 человек. Причины — распитие спиртосодержащих напитков и нахождение в общественных местах после 22 часов без присмотра взрослых. За этот же период в микрорайоне несовершеннолетними совершено 6 преступлений, 5 из которых — в торговых центрах «Гранат» и «Кит» (хищения).

Не остался в стороне и районный Детско-юношеский центр (ул. Добролюбова, 2а). О клубах по месту жительства Юго-Западного микрорайона рассказала его директор Надежда КАСЬЯНОВА. А инспектор по пропаганде 2-й роты полка ДПС ГАИ Наталья НЕКРАСОВА напомнила о профилактике безопасности дорожного движения. Например, не стоит забывать о светоотражающих элементах одежды (значки, полоски и даже жилеты), особенно если ребёнку приходится возвращаться из школы или из спортивной секции в вечернее время суток.

А закончился этот большой районный День профилактики работой общественной приёмной (эта форма тоже очень популярна у ленинцев, а главное — результативна). Вот и нынче к инспектору ПДН Ирине ГОРЮНОВОЙ обратились за поддержкой и содействием педагог и мама с сыном-семиклассником. Вопрос стоял о курении электронных сигарет. Мы ещё раз убедились, что нынешние подростки в правовом смысле подкованные многие из нас, взрослых. Что и говорить, «пронисает» наше законодательство в этом вопросе, и если в отношении обычного курения действуют чёткие запреты (остановки транспорта, учреждения культуры, кафе и иные общественные места), то электронные сигареты вызывают больше вопросов, чем ответов. Хотя всем специалистам ясно, какую опасность несут сегодня курительные смеси, которые всё чаще «идут рука об руку» именно с электронными сигаретами.

## 10 дней в армии

В Железнодорожном районе Екатеринбурга 19 клубов по месту жительства, которые объединены в Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеский центр «Юность» (ул. Техническая, 44а). Здесь, в Центре молодежных инициатив, прошёл единый районный День профилактики.

Целью его было вовлечение подростков в организованные формы досуговой занятости (на базе клубов по месту жительства) и организация летнего отдыха несовершеннолетних.

В Центр молодежных инициатив (один из клубов района) пришли 57 несовершеннолетних. Это ребята из школы-интерната № 13 и подростки из других школ района, которые состоят на разных видах профилактического учёта. 13 из них — подучётники отделения по делам несовершеннолетних отдела полиции № 10 УМВД России по городу Екатеринбургу (ул. Киншинская, 35), 9 человек, состоящих на учёте в ОДН отдела полиции № 11 (ул. Челюскинцев, 96), 4 — на персональном учёте в территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Железнодорожного района (ул. Азина, 53) как находящиеся в социально опасном положении, и даже один осуждённый несовершеннолетний.

Перед подростками выступили инспекторы по делам несовершеннолетних, старший психолог Центра временного содержания несовершеннолетних правонарушителей (ул. Ангарская, 1) майор полиции Мария ПAVЛЕНКО, старший инспектор территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Юлия БАННЫХ, а противопожарной безопасности рассказала инспектор Юлия ВАГАНОВА.



Мастер-класс по разборке-сборке автомата проводят ребята из военно-патриотического отряда «Ритм».

В марте закончилась городская информационная кампания «Безопасный Интернет — детям». И, что называется, по горячим следам в большой разговор о профилактике вошла видеопрезентация о соблюдении мер безопасности при нахождении в сети Интернет.

Но гвоздём встречи с подростками, конечно, стало участие начальника тропосферной радиорелейной станции войсковой части из Верхней Пышмы, старшего воспитателя военно-патриотического проекта «Десять дней в армии» прапорщика Павла СВИС-ТУНОВА. Проекту уже 3 года, между прочим, это единственный подобный проект в Екатеринбурге, рассчитанный исключительно на подростков группы риска. В этом году в «Железке» решили пойти дальше и сделать подобную, воспитывающую патриотизм смену ещё и на базе городского летнего лагеря при одном из клубов по месту жительства, назвав её «Патриот».

А с каким интересом пришёлся на День профилактики подростки смотрели показательные выступления военно-патриотического отряда «Ритм» (руководитель Надежда ПЛАЗОВА) и участвовали в мастер-классе по разборке-сборке автомата! Результат превзошёл ожидания: по итогам мероприятия изыскания желание принять участие в проектах «Патриот» 5 несовершеннолетних, а поехать на «Десять дней в армии» — семеро.

— Так повелось, — прокомментировала Единый день профилактики Наталья РЕЗЧИКОВА, директор Детско-юношеского центра «Юность», — что мы, клубники, давно работаем в тесном контакте с правоохранительными органами и нашей комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав. У нас на учёте около 50 семей, с которыми общаемся в том числе и мы. Все семьи территориально закреплены за клубами по месту жительства, и раз в квартал мы обязательно лично обходим своих подопечных. Наш фронт работы — организация досуга, поэтому рассказываем обо всех новинках в наших клубах и раз в месяц проводим профилактические акции, куда обязательно поимённо зовём все семьи, находящиеся в трудном жизненном положении, и подростков, стоящих на всех видах учёта. А со следующего года мы и вовсе будем городской методической площадкой по работе с детьми группы риска...

## Конструктор здоровья

Газета «Вечерний Екатеринбург» уже сообщала, что 18 апреля в Центре психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» (ул. 8 Марта, 55а) состоялся городской конкурс профилактических акций «Кто, если не мы!». Победителем конкурса стал проект «Конструктор здоровья» волонтерского отряда «Прометей» школы № 11 (ул. Пальмиро Тольятти, 26а).

Участники проекта — это, прежде всего, старшеклассники 7—9-х классов, которые организуют и проводят творческие мастерские для более младших школьников. Задействованы в проекте учителя и школьное научное общество «Галилео». При этом старшеклассники участвуют в мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Хотя нет, участвуя в творческих мастерских, профилактикой заняты все — и большие и маленькие.

А в начале апреля очередная творческая мастерская «Конструктор здоровья», на которую нас и пригласили, была посвящена Всемирному дню здоровья.

Ежегодно этот день отмечается 7 апреля в ознаменование годовщины основания ВОЗ в 1948 году. Каждый год для Всемирного дня здоровья выбирается тема, отражающая какую-либо приоритетную область общественного здравоохранения. В этот день люди из всех сообществ получают возможность участия в мероприятиях, которые могут способствовать улучшению здоровья.

Пригласила нас в гости Анна ФИЛИППОВА, заместитель директора по правовому регулированию, которая не только организовывала это школьное мероприятие, но и сама в нём активно участвовала.



«Как решить задачу с Интернетом?» — мастер-класс «Метод зонтика» в школе № 11.

Пятиклассникам трех классов (всей параллели) было предложено пройти три станции или творческие мастерские. Это «Здоровье быть круто!» — руководитель Татьяна АНТИПИНА, учитель биологии и руководитель школьного научного общества «Галилео»; «В гостях у сказки» — руководитель Ольга ВАЛБОВСКАЯ, учитель истории и обществознания; «Метод зонтика» — руководитель Анна ФИЛИППОВА. Пятиклассники разделились на команды по классам — «Здоровый дух», «Здоровячки» и «Иммунитет». К каждой команде прикрепили инструкторов-сопровождающих (ими были семиклассники), девятиклассники были инструкторами на станции, а судии (ведь это всё-таки соревнования) шестиклассники. Между прочим, шестиклассники тоже выиграли свой «конкурс» на право быть членами жюри. В школе их называют самыми неугомонными!

Всем раздали маршрутные листы, и каждая команда отправилась по своей собственной программе осваивать здоровье. Вот вам и профилактика — через игру, квезты, мастер-классы. Я присоединилась к команде «Здоровый дух» 5 «А» класса и вместе с ребятами пошла осваивать станции.

Мастер-класс по физическому здоровью «Здоровым быть здорово» сначала предполагал найти ответ на вопрос: «Сколько нужно подростку двигаться в день?» Всем раздали листы бумаги, а на видеозаписи показывались 8 позиций или 8 видов деятельности человека за день. Каждому предлагалось указать, сколько времени он тратит на эти виды деятельности. Скажем, утренний подъем, зарядка, выполнение домашних заданий, работа на компьютере и так далее.

Надо сказать, что организаторы этого мастер-класса не просто предложили «поиграть» в вопрос — ответ. Собранные листки потом детально изучались на школьном научном обществе. Но уже сразу, навскидку, можно сказать: меньше всего времени ребята тратят на прогулки на свежем воздухе. Ещё одно задание на этой станции было домашним, изготовленным заранее. Ребятам было предложено показать какую-то коллективную игру (тоже, кстати, с прицелом — самую интересную и лучшую игру будут потом внедрять на переменах). «Здоровый дух» предложил поиграть в старый добрый «Ручеёк».

Следующая станция — «Метод зонтика» была посвящена безопасному Интернету. Заметьте, и тут прошедшая в Екатеринбурге информационная кампания сразу пошла «в народ». Название станции или мастер-класса, естественно, выбрано неслучайно: зонтик как символ защиты.

При входе команде раздаются нарезанные полоски голубого, жёлтого и красного цветов, чтобы класс поделился на три импровизированные команды. Первое задание — так сложить все полоски, чтобы получилось правило безопасного пользования Интернетом. Например, из красных полосок получилось утверждение: «Не открывайте все сайты подряд, ходите по Интернету с определённой целью».

Следующим заданием были практические ситуации. Предлагалось, скажем, перечислить, какие опасности могут подстерегать в сети Интернет. Для этого нужно было ответить на такие вопросы: «Всех ли ваших друзей «ВКонтакте» вы знаете лично?» или «Приходят ли вам сообщения от неизвестных адресатов?» Ещё одно задание предлагало сформулировать правила безопасности: помнить, что «друзья» в Сети могут быть не теми, за кого себя выдают, или если что-то в сообщениях вызовет у вас беспокойство, например угрозы в ваш адрес, немедленно сообщите об этом взрослым.

Третья станция называлась «В гостях у сказки» и была посвящена народным традициям здоровьесбережения. Во время первого конкурса в розданных карточках нужно было сопоставить начало и конец народных пословиц. Например, «Хворь — не сорочка, с плеча не скинешь». Второй конкурс был тоже домашней заготовкой — старая сказка на новый лад. Команде «Здоровый дух» досталась сказка про репку. По придумке ребят в ней участвовали бабка-пимаска, дед-сидач и их умная кошка, а ещё с ними жили обжора Жучка, засыпа мышка и ленивая внучка. Никак не получалось вытащить репку, пока Жучке не пришла умная идея — дать всем «таблетки здоровья» (витамины). Так общими усилиями, да ещё и изменив к лучшему нерадивых обитателей семейства, репка была вытащена. Вপুরе было подводить итоги освоенной сказки:

Здоровье — это круто,  
Здоровье — это класс,  
Здоровый образ жизни  
Касается всех нас!

Придумали на станции и так называемую обратную связь. Участникам мастер-класса предложили оставить свой отзыв на листе ватмана, где были нарисованы: зелёное яблоко — «не впечатлило», облако — «интересно», зелёный листок — «полезно». Вот станции прошли все три команды. И пока жюри подводило итоги, инструкторы-девятиклассники предложили ребятам провести флешмоб. Всем раздали карточки с буквами (алфавит), а на обороте надо было написать правило здорового образа жизни, начинающееся на полученную букву. Потом все вышли на сцену и показали и прочитали «Алфавит здоровья». Получилось весело и интересно!



**Профилактика** (греч. prophylaktik's, предохранительный) — комплекс различного рода мероприятий, направленных на предупреждение какого-либо явления или устранения факторов риска. Исходя из этого, любые профилактические мероприятия — важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни.

Существует индивидуальная профилактика, иначе говоря, комплекс мер и правил по личной гигиене как в быту, так и на производстве. Общественная профилактика — это система мероприятий, направленная на охрану здоровья групп населения (коллективы предприятий, детских садов, офисные работники и т. п.). Данное направление профилактики зависит напрямую от государства и его политики в этом вопросе.

Кроме того, профилактика бывает первичной, вторичной и третичной. Первичная профилактика направлена на предупреждение какого-либо негативного явления (курение, наркомания, алкоголизм, рак, ВИЧ и так далее). Вторичная — это совокупность мероприятий, направленных против явных факторов риска, способных вызвать обострение или рецидив заболевания. Скажем, лечение наркомании. И третичная профилактика, представляющая комплекс мер и мероприятий, направленных на реабилитацию больных, неспособных вести полноценный образ жизни.

Но конкурс есть конкурс. Победа досталась команде «Иммунитет».

А после акции был ещё разбор полётов, или обратная связь уже для организаторов мероприятия, своеобразный «конструктор здоровья» для педагогов и инструкторов. Позже появится ещё и видеосюжет, который не только покажет по школьному ТВ, но и будет использоваться на классных часах, уроках здоровья и при защите профилактических проектов в школьном научном обществе.

## Трезвость — выбор сильных

Завершал калейдоскоп Дней профилактики Октябрьский район со своим флешмобом «Трезвость — выбор сильных», посвящённым здоровому образу жизни и профилактике употребления алкоголя в молодёжной среде.

Нынче в апреле же проводилась областная неделя трезвости, поэтому в районе День профилактики решили посвятить именно этой теме.

— Учителька, что пагубные и устойчивые пристрастия к алкоголю возникают в молодости, — прокомментировала акцию заведующая сектором координации учреждений здравоохранения Октябрьского района Наталья КИСЕЛЁВА, — мы решили обратить особое внимание на эту проблему именно подростков. Считаем, что свободное время можно проводить, сохраняя трезвость расчёта, радуясь возможности общения с близкими и друзьями. Мы хотим, чтобы трезвость стала естественным состоянием молодых людей каждый день в году. Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение общества. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нашу нацию более здоровой и сильной!

Организаторами акции выступили педагоги районного отдела по трудоустройству, профориентации и социально-педагогической поддержке подростков Центра внешкольной работы «Спектр». А участниками стали волонтеры отряда «Аксиома», ученики 6 «А» и 6 «Б» классов школы № 62 (ул. Большакова, 18) и танцевальный коллектив «Изом» клуба «Ровесник».

Участники флешмоба, собравшись во дворе школы, прошли через площадку Обороны к клубу по месту жительства «Ракета» (ул. Декабристов, 16/18 «З»). Движение антитрагедий сопровождалось речёвками, кричалками, раздачей информационных листовок, а в руках у ребят были плакаты: «Быть здоровым — это круто!», «Трезвость — выбор сильных», «В здоровом теле здоровый дух».

Надо сказать, что прохожие реагировали на происходящее по-разному: кто-то улыбался, кто-то старался обойти всё равно процессию. Ребята же наперебой скандировали:

За трезвый разум, за ясную мысль,  
За детство, юность, за радость жизни!

Или:

Послушайте, люди! Хотим мы сказать:  
«Давайте здоровье свое охранять!».

Финал флешмоба решили проводить на открытой сцене у театра-студии «Алёрка», который как раз и помещается в клубе «Ракета». И вот новая речёвка, прилаживаемая всех желающих присоединиться к ребятам:

Если ты куришь, если ты пьёшь,  
То мы тебе скажем: «Ты плохо живёшь!»  
Не пей, не кури и  
Делай как мы!

Так начался общий танец под зажигательную музыку, и просто невозможно было устоять на месте.



Участники флешмоба «Трезвость — выбор сильных».

Полюсу ведёт Мария ДЕМИНА.  
E-mail: deminamaria@yandex.ru. Фото автора.