



Дорогу осилит идущий

26 июня — Всемирный день борьбы с наркоманией, с бедствием, что захлестнуло мир и не намерено сдаваться, меняя лики и способы завоевания слабых душ. Такая активность сил зла понятна — доходы наркоторговцев огромны. Но не намерены сдаваться и те, кто объявил им войну. У Екатеринбурга есть свой опыт в противостоянии злу и свои достижения. По просьбе «Ломки» о них рассказала Надежда ПОДРАБИНОК, начальник отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации города.



Надежда ПОДРАБИНОК во время церемонии награждения победителей конкурса рисунков «Я выбираю спорт».



Как искали свой путь

Начало формирования антинаркотической политики в Екатеринбурге, — рассказала она, — относится к 1996 году, к моменту разработки и реализации первой городской программы в сфере профилактики зависимостей. Именно тогда была поставлена цель — скоординировать деятельность всех, кто занимается профилактикой (здравоохранение, правоохранительные органы, образование, социальные службы, органы опеки) и создать систему работы в данном направлении. В 1997 году при главе города был создан Координационный совет по вопросам профилактики наркомании, иных зависимостей и ВИЧ/СПИД (затем аналогичные структуры появились во всех районах). В 2000 году возник наш отдел, который координирует деятельность всех субъектов профилактики города.

Параллельно шёл процесс формирования системы поддержки взаимодействия социальных центров, приютов, отделений профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, активизировали свою деятельность комиссии по делам несовершеннолетних. Все эти структуры находились тогда в компетенции городских властей, и власти вкладывали средства не только в создание системы взаимодействия, системы поддержки детства, но и прикладывали большие усилия для создания современной материально-технической базы наркологической службы.

В 2003 году ситуация изменилась. 131-й Федеральный закон внес изменения в разграничение полномочий, и учреждения здравоохранения (психиатрия, наркология), комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, социальные службы ушли под юрисдикцию области. В компетенции городских органов власти осталось лишь одно направление — антинаркотическая профилактика, причем только первичная. Настроенная система приказала, как говорится, долго жить. Хотя она уже начала давать результаты, пошёл процесс снижения числа наркобольных.

Пришлось отстраивать систему работы на новой основе. Как если бы дом строили, строили... и вдруг всё встало. Радовало только одно — что не нужно было начинать с нуля, закладывая новый фундамент. С нами оставались подготовленные специалисты, которые когда-то «заболели социальной профилактикой», научились хорошо работать в данном направлении.

Мы понимали, что поменялись нормативные условия взаимодействия, но никто не собирался опускать руки, и именно тогда начался новый этап формирования стратегии, появились новые подходы к созданию профилактической службы города.

Если раньше нам эффективно помогала наркологическая служба (была создана система первичных приёмов в каждом районе!), а во всём, что касалось сложных взаимоотношений детей и родителей, — социальные службы (опять же была создана система помощи семье и детям, семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации и т. п.), то сегодня мы идём по пути развития профилактической инфраструктуры города и открыли базовые профилактические площадки в образовании, молодёжной политике, культуре и здравоохранении. Сейчас только городское управление по развитию физической культуры, спорта и туризма не имеет своей профилактической площадки, но ему активно помогают специалисты городского Центра медицинской профилактики и подросткового центра «Территория свободы».

За эти годы число базовых профилактических площадок города значительно выросло, каждая из них приобрела своё лицо. В сфере образования — это муниципальное бюджетное учреждение Екатеринбургский центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог», в молодёжной политике — Центр социально-психологической помощи детям и подросткам «Форпост». Если говорить о здравоохранении, то это городской Центр медицинской профилактики. А ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН вообще отличился. На базе детской больницы № 13 здесь действуют «Клиника, дружественная к молодёжи», молодёжный центр «Территория свободы» и Центр здоровья для детей с 6 лет. Из учреждений культуры хочется отметить Муниципальное объединение библиотек и библиотечный центр «Екатеринбург».

Второе направление, которое мы считаем необходимым развивать, — это системы антинаркотической пропаганды. В противовес прораркотической пропаганде, так и распространяющей наркотики, мы запустили интернет-сайты на основе всех профилактических базовых площадок, а в центре «Территория свободы» — молодёжный информационно-консультативный портал.

Каждый человек должен входить в жизнь, умея сопротивляться вредному влиянию. Нужно не оберегать человека от вредного воздействия, а учить его сопротивляться
А.С. Макаренко



Волонтёр со званием «Лучший»

Третий год мы создаём условия для проведения интернет-уроков и реализации интернет-проектов с различными целевыми аудиториями (на базе «Диалога», например, стартовал интернет-проект «Калейдоскоп профилактических идей»), выпускаем печатную, аудио- и видеопродукцию профилактической направленности, проводим две информационные кампании «Имею право знать» и «Начни с себя, живи безопасно» и так далее. Выпуск всей антинаркотической продукции сейчас передан городскому Центру медицинской профилактики, где есть научно-издательский отдел, который занимается разработкой содержания и выпуском листовок, плакатов и литературы. Информационные материалы ежеквартально поступают во все субъекты системы профилактики.

Учитывая, что любая профилактическая работа должна быть системной и проводиться с различными целевыми группами, в 2014 году мы пошли по пути формирования и поддержки районных профилактических программ и проектов. Сегодня они есть во всех районах Екатеринбурга, и каждая из них имеет свои территориальные особенности.

Не первый год занимаюсь решением вопросов организации работы по профилактике зависимостей, мы понимаем: чтобы обучить молодых людей новым формам поведения, воспитать стрессоустойчивую личность, способную самостоятельно и ответственно строить свою жизнь, взрослым людям (педагогам и родителям) необходимо обладать этими же качествами, демонстрировать их в процессе профессионального и лич-

ного взаимодействия с молодёжью, знать способы эффективного преодоления жизненных проблем и развивать стереотипы здорового, социально эффективного и ответственного поведения. За эти годы нам удалось создать современную систему подготовки специалистов для организации работы в сфере профилактики зависимостей. Через обучающие мероприятия у нас проходят не только специалисты муниципальных учреждений, но и продавцы торговых центров. И если раньше речь шла о том, как вести себя с наркозависимыми и алкоголиками, то сейчас представители торговли принимают заинтересованное участие и в профилактике ВИЧ-инфекции.

Не могу не отметить, что администрация города нашла возможность финансово помочь нам в создании автоматизированной информационной системы, которая позволяет отслеживать наркоситуацию как в целом по Екатеринбургу, так и по отдельным районам. Называется она «Мониторинг наркотической ситуации в г. Екатеринбурге». Данными этой системы могут воспользоваться специалисты отраслевых органов, подведомственных учреждений и правоохранительных органов.

Массовый характер антинаркотического движения подкрепляется широким участием молодёжи в проводимых фестивальных и иных акциях. Вначале появился фестиваль центра «Диалог» «Мы за здоровый город» (сегодня его переименовали в «Екатеринбург — территория здоровья»). Более 10 лет летом проходит городской фестиваль КВН «Быть здоровым — это круто!» среди оздоровительных площадок, в том числе и детей группы риска, придуманный когда-то нашим проектом «Ломка» и учреждениями молодёжной политики. А в учреждениях культуры недавно родился фестиваль «Городские истории» (Муниципальное объединение библиотек).

В Екатеринбурге сложилась практика проведения городских конкурсов. Это «Пресс-код» — среди школьной и молодёжной прессы, «Здоровый выбор» — конкурс социальной рекламы, конкурсы рисунка «Дети за здоровый образ жизни» и «Я выбираю спорт» (для воспитанников спортивных учреждений).

Однако понятие, что профилактическая составляющая — это только часть большой кропотливой работы, направленной на решение социальных значимых проблем.

Не представляя подростку возможности посетить клубы по месту жительства, спортивные школы, секции, школы искусств, кружки и другие учреждения дополнительного образования, не заинтересовывая его, мы не сможем справиться с наркоманией, ВИЧ-инфекцией и другими социально значимыми заболеваниями. Потому что даже во время глобальных экономических

Эта задача невыполнима без деятельной помощи общественности. В том числе без развития антинаркотического волонтерского движения.

Наш отдел особенно активно работает с волонтерами Свердловского областного медицинского колледжа. Его руководитель — президент Ассоциации средних медицинских работников УрФО, заслуженный учитель России Ирина Анатольевна ЛЕВИНА — является нашим единомышленником в понимании и реализации стратегии государственной антинаркотической поли-

тики в городе. В колледже одним из приоритетных направлений профилактики считается волонтерство: ведь усилия взрослых — это одно, но если в процесс не включаются сами подростки и молодёжь, которые захотят помочь своим сверстникам, толку не будет.

В первую очередь речь идёт о формировании мобильной и социально устойчивой личности, активной жизненной позиции, уверенности и умения сказать «Нет!» в ситуации риска.

Сейчас в Екатеринбурге 270 волонтерских отрядов. И не только в системе образования (школах, вузах), но и в учреждениях молодёжной политики. Это почти 6 с половиной тысяч волонтеров, которые принимают участие как в антинаркотической работе, так и в другой социально полезной деятельности на территории города. Два года назад в столице Среднего Урала создана Ассоциация волонтерских отрядов. Для этих детей и молодёжи мы уже третий год подряд проводим в администрации города торжественный приём, приуроченный к Всемирному дню волонтера (5 декабря). Отмечаем лучших по различным номинациям. Кроме того, ежегодно пятеро молодых людей получают почётную ленту «Лучший волонтер города Екатеринбурга».

Массовый характер антинаркотического движения подкрепляется широким участием молодёжи в проводимых фестивальных и иных акциях. Вначале появился фестиваль центра «Диалог» «Мы за здоровый город» (сегодня его переименовали в «Екатеринбург — территория здоровья»). Более 10 лет летом проходит городской фестиваль КВН «Быть здоровым — это круто!» среди оздоровительных площадок, в том числе и детей группы риска, придуманный когда-то нашим проектом «Ломка» и учреждениями молодёжной политики. А в учреждениях культуры недавно родился фестиваль «Городские истории» (Муниципальное объединение библиотек).

В Екатеринбурге сложилась практика проведения городских конкурсов. Это «Пресс-код» — среди школьной и молодёжной прессы, «Здоровый выбор» — конкурс социальной рекламы, конкурсы рисунка «Дети за здоровый образ жизни» и «Я выбираю спорт» (для воспитанников спортивных учреждений).

Однако понятие, что профилактическая составляющая — это только часть большой кропотливой работы, направленной на решение социальных значимых проблем.

Не представляя подростку возможности посетить клубы по месту жительства, спортивные школы, секции, школы искусств, кружки и другие учреждения дополнительного образования, не заинтересовывая его, мы не сможем справиться с наркоманией, ВИЧ-инфекцией и другими социально значимыми заболеваниями. Потому что даже во время глобальных экономических

Эта задача невыполнима без деятельной помощи общественности. В том числе без развития антинаркотического волонтерского движения.

Наш отдел особенно активно работает с волонтерами Свердловского областного медицинского колледжа. Его руководитель — президент Ассоциации средних медицинских работников УрФО, заслуженный учитель России Ирина Анатольевна ЛЕВИНА — является нашим единомышленником в понимании и реализации стратегии государственной антинаркотической поли-

тряншей мы сохранили и стараемся сохранить сейчас (пусть и оптимизировав) систему дополнительного образования, находим механизмы её развития через позитивную и альтернативную занятость детей и подростков.

Чем раньше, тем лучше

— Стоит ли говорить, насколько сильно мироощущение детей зависит от качества взаимоотношений с родителями. Дело не только в том, что для того, чтобы воспитать твёрдо стоящую на ногах личность, способную ответственно строить свою жизнь, необходимо самому обладать этими качествами, уметь наладить душевный контакт с детьми. А ведь как часто, когда ребёнок употребляет наркотики, родители узнают об этом последними.

Отсюда индивидуальные и групповые занятия с родителями проектов «Школа для родителей», «Родительский всеобщ», «Семья и школа» (центры «Диалог» и «Форпост»), «Школа ответственного родительства» («Клиника, дружественная к молодёжи») и центр «Территория свободы», «Семейная лаборатория» (ЧКАЛОВСКИЙ РАЙОН). Наш отдел подготовил памятки для руководителей, педагогов и родителей, которые можно найти в свободном доступе на нашей странице сайта администрации города. Там сосредоточены не только конкретные адреса и телефоны служб и учреждений, которые готовы прийти на помощь в трудную минуту, но и даны практические советы, как поступать в той или иной ситуации. И здесь самое главное — не поддаваться панике.

Для раннего выявления лиц группы риска, имеющих опыт немедицинского употребления психоактивных веществ, проводится тестирование учащихся, организуются профилактические интерактивные стационарные игры. Почему профилактические игры называются стационарными? Дело в том, что строятся они на преодолении тематических станций с разными заданиями и вопросами. В зависимости от того, как команды проходят эти станции, набираются очки, по ним определяется победитель.

Для развития системы ранней диагностики поведенческих отклонений и эмоциональных нарушений у детей и подростков мы приобрели для муниципальных центров «Форпост» и «Диалог» в рамках Стратегического проекта современные методики и диагностики. Это современные диагностические комплексы, работающие на основе технологии биологических обратных связей.

Если говорить о тестировании на наличие в организме психоактивных веществ, то сейчас в нём принимают участие почти 40 тысяч школьников. Итоги тестирования свидетельствуют о том, что в последние годы выросло число родителей, поверив-

ВАЖНО

Голосуем за жизнь

Международный день борьбы с наркоманией учреждён в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН в знак выражения решимости по созданию общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

Какие события будут приурочены к этой дате в Екатеринбурге?

Во-первых, 24 июня пройдёт ставший уже традиционным фестиваль КВН «Быть здоровым — это КРУТО!» для детей и подростков летних оздоровительных и трудовых городских площадок. Место проведения: ДК Эльмаша (ул. Старых большевиков, 22).

Во-вторых, 28 июня стартует акция «Уральцы выбирают здоровье», во время которой по маршруту № 15 будет курсировать «Трамвай здоровья». Начало движения трамвая в 13.00 со станции «ЖБИ».

Все пассажиры «Трамвая здоровья» смогут путешествовать бесплатно, а сопровождать их в пути будут специалисты управления наркотконтроля России по Свердловской области, ГБУЗ СО «Свердловский наркологический диспансер», ГУЗ СО «Областной центр СПИДа и инфекционных заболеваний», волонтеры реабилитационных центров.

Пассажиры смогут получить информацию об условиях получения наркологической помощи, о профилактических ресурсных площадках города, реабилитационных центрах и некоммерческих организациях, принимающих участие в антинаркотической профилактике.

Время нахождения «Трамвая здоровья» в пути — с 13.00 до 15.00. Маршрут трамвая «ЖБИ — ВТОРЧЕРМЕТ, ВТОРЧЕРМЕТ — ЖБИ».

Во время акции «Трамвай здоровья» и профилактического марафона волонтеры будут раздавать визитки с информацией о государственных медицинских учреждениях, оказывающих помощь больным с наркопатологией, листовки и информационные буклеты профилактической направленности.

В-третьих, по улицам ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА пройдёт антинаркотическое шествие (от сквера на перекрёстке ул. Крауля — Викулова, по ул. Заводской на площадь перед ЦКЖ «Верх-Исетский»). Там, на площади у Центра культуры и искусств, состоится большой фестиваль «Мы будем жить!».

Главная задача антинаркотического шествия и фестиваля «Мы будем жить!» — привлечь внимание общества к вопросам воспитания здорового образа жизни, формирования позитивного мировоззрения и активной жизненной позиции среди молодёжи Екатеринбурга. Кроме того, организаторы мероприятия, которое, кстати, проходит уже не первый год, хотя показать, что сегодня в столице Среднего Урала есть немало сил, содействующих формированию культуры здоровья в молодёжной среде города.

Ну и последнее, но никак не по важности. В канун Международного дня борьбы с наркоманией в большом зале администрации города Екатеринбурга состоится торжественный приём, приуроченный к празднику.

В приёме примут участие руководители и специалисты управления аппарата Государственного антинаркотического комитета по Уральскому федеральному округу, управления наркотконтроля России по Свердловской области, управления внутренних дел по муниципальному образованию «город Екатеринбург», специалисты структурных подразделений администрации Екатеринбурга, районных администраций, муниципальных учреждений и некоммерческих организаций, внёсших значительный вклад в антинаркотическую деятельность в городе.



Цель стратегического проекта «Выбираю жизнь»

Развитие системы профилактики зависимого поведения на основе формирования у горожан позитивных и жизнеутверждающих ценностей

- 1 Задача**
Развитие информационно-образовательной системы профилактики зависимого поведения и пропаганды ценностей здорового образа жизни
- 2 Задача**
Внедрение современных профилактических методов и технологий, способствующих формированию у населения социально ответственного поведения и мотивации на здоровый образ жизни
- 3 Задача**
Разработка и реализация муниципальной политики, направленной на развитие профилактического сообщества, заинтересованного в продвижении ценностей здорового образа жизни

шис в этот метод профилактики и раннего выявления зависимостей и подписавших согласие на участие своего ребёнка в нём. Вдвое снизилось число детей, отказавшихся от тестирования.

Однако все специалисты отмечают, что по результатам тестирования группа риска существенно увеличилась бы, если бы экспресс-тесты могли выявлять употребление так называемых дизайнерских наркотиков.

Не могу не отметить, что с принятием в 2013 году ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» процедура тестирования может существенно измениться. В данном законе предложена новая, двухэтапная модель тестирования. Оно будет состоять из социального психологического тестирования и профилактических медицинских осмотров учащихся в общеобразовательных учреждениях.

Сейчас город принял участие в пилотном проекте по социально-психологическому тестированию, которое проводилось анкетным методом (в письменной форме). Для обработки результатов тестирования министерством общего и профессионального образования Свердловской области разработана автоматизированная система «АИСТ». Новостью данной процедуры заключается том, что впервые за 4 года с момента введения экспресс-тестирования учащихся она будет участвовать представитель родительской общности.

И напоследок...

— За годы работы по профилактике рискованного поведения мы

убедились, что чем выше уровень риска среди населения, тем более интенсивными должны быть наши профилактические усилия.

В этом году в профилактическом пространстве города будут реализованы новые проекты для подростков — «PRO-здоровый выбор» и «Взрослей ответственности, взрослей безопасности» на базе «Клиники, дружественной к молодёжи» и центра «Территория свободы», а в учреждениях культуры — группы для подростков «Энергия роста» и «Стена».

Хочется остановиться ещё и на том, что нынешний год в свете принятия закона о запрете курения будет достаточно насыщенным в плане антигабачных профилактических мероприятий. Мы только что совместно с Институтом здоровой семьи из Москвы запустили межведомственный проект «Будущее без табака», который поможет нам реализовать положения о запрете курения в общественных и рабочих местах.

Сегодня на всех уровнях признано, что решающим звеном в реализации антинаркотической политики является муниципальный уровень. Именно здесь — в сёлах, городах и муниципальных районах — происходит важнейшее событие нашей российской жизни. Именно здесь концентрируются все наличные ресурсы, как финансовые, так и административные, которые позволяют действовать адресно и с максимальной эффективностью.

Директор Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков России Виктор ИВАНОВ объявил 2014 год годом муниципальной антинаркотической политики (МАП). Надеемся, что это позволит найти новые решения возникающих в процессе работы проблем.

Фото автора и иллюстрации, использованные в одной из презентаций отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации города Екатеринбурга. Автор и ведущая проекта «Ломка» Мария ДЕМЬИНА. deminamaria@yandex.ru