

# Выбери жизнь

«Настоящая ответственность  
бывает только личной».  
Ф. Искандер.

Нынешний, 2017 год ознаменовался выходом профилактического проекта «Выбираю жизнь» города Екатеринбурга в социальные сети: во «ВКонтакте» появилась группа, а в «Одноклассниках» — аккаунт с одноимённым названием. Набирает обороты и страничка в «Инстаграм», где появляются фото- и видеоматериалы с профилактических акций столицы Среднего Урала. Нынешний год стал ещё и рубежным. Закончился трёхлетний срок действия Муниципальной программы «Комплексная профилактика зависимостей в муниципальном образовании «город Екатеринбург» (2014—2016 гг.) и начался новый, четырёхлетний, с 2017 по 2020-й. А так как мы все перешли новой Рубикон, то впору подвести итоги.

## Начало начал

Основные цели, задачи и направления деятельности муниципальной системы профилактики сформулированы в Стратегическом проекте «Выбираю жизнь», который утверждён постановлением администрации Екатеринбурга в ноябре 2012 года и постоянно актуализируется. А для обеспечения целевого характера финансирования профилактических мероприятий из средств бюджета реализуется муниципальная программа «Комплексная профилактика зависимостей в муниципальном образовании «город Екатеринбург». В рамках проекта и муниципальной программы в городе осуществляется комплексная модель первичной позитивной профилактики, способствующая формированию у горожан здоровых жизненных ценностей и предупреждающая возникновение и распространение различного рода аддикций (зависимостей), социальных болезней.

За годы реализации проекта в Екатеринбурге сформировалось единое профилактическое пространство и профилактическое сообщество города. И сегодня с уверенностью можно сказать, что современная система профилактики зависимостей в столице Среднего Урала — это межведомственная полипрофессиональная команда специалистов самых различных уровней и организаций и комплекс мероприятий, программ и проектов. Во главе команды стоит координационный совет по вопросам профилактики наркомании, иных зависимостей и ВИЧ/СПИД в муниципальном образовании «город Екатеринбург», созданный ещё в 1997 году. Основным же координатором исполнения решений совета всеми участниками муниципальной системы профилактики является отдел координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации Екатеринбурга, созданный в 2000 году.

Представительство в координационном совете имеют отраслевые органы администрации города. Скажем, департамент образования и комитет по молодёжной политике, управление здравоохранения и информационно-аналитический департамент. Членами совета являются заместители глав администраций районов по социальным вопросам, которые в свою очередь возглавляют районные координационные советы (созданы в 2001 году).

Каждое звено этой системы выполняет свою миссию. Скажем, миссия администрации города — объединять все структуры в общем профилактическом поле. Миссия учреждений образования — формирование в школах территории, свободной от аддикций. Миссия правоохранительных и надзорных органов — пресечение преступности в сфере незаконного оборота наркотиков, продажи алкоголя и табака, а миссия учреждений культуры, молодёжной политики и спорта — внедрение технологичной альтернативной профилактики и развитие системы позитивной занятости детей, подростков и молодёжи.

У профилактической системы Екатеринбурга есть крепкие методические опоры — это базовые профилактические площадки, где решаются задачи повышения квалификации специалистов, реализации профилактических программ, внедрения современных профилактических технологий. В настоящее время статус ресурсной площадки города имеют 15 муниципальных учреждений: Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» и Центр социально-психологической помощи детям и молодёжи «Форпост», Городской центр медицинской профилактики и подростковый центр «Территория свободы», созданный в рамках проекта «Клиника, дружественная к молодёжи», муниципальное объединение библиотек и библиотечный центр «Екатеринбург», Свердловский областной медицинский колледж и Уральский государственный педагогический университет, детский сад № 586 «Остров детства» и 7 Центров здоровья.

Кроме того, система профилактики Екатеринбурга всегда открыта для общественных организаций, занимающихся вопросами профилактики зависимостей. Ежегодно в рамках конкурса негосударственных и общественных организаций на получение субсидий из бюджета города поддерживаются организации, реализующие социально значимые проекты.

И ещё. Одним из факторов надёжности и эффективности муниципальной системы профилактики является ведение с 2010 года автоматизированной информационной системы (АИС) «Мониторинг наркоситуации в городе Екатеринбурге». Система наполняется данными Центрального екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области, ГБУЗ «Областной наркологический диспансер», Управления МВД России по г. Екатеринбургу. Спектр данных отражает фактически полную картину распространения зависимостей на территории города, ситуацию с острыми бытовыми отравлениями, результаты борьбы с незаконным распространением психоактивных веществ (ПАВ). Данные мониторинга являются основанием для уточнения мероприятий муниципальной программы.

## Информационные кампании

Одним из основных направлений работы в профилактическом пространстве

Екатеринбурга смело можно назвать воздействие на общественное мнение с целью формирования в обществе негативного отношения к употреблению психоактивных веществ. На это нацелены муниципальные информационные кампании.

Во-первых, во всех муниципальных учреждениях социальной сферы вас встретят стенды и уголки по профилактике, во-вторых, в интернет-пространстве муниципальные учреждения имеют свои сайты, где вы обязательно найдёте информацию о профилактических мероприятиях, телефонную доверия правоохранительных органов, памятки для руководителей, специалистов и родителей, в которых даны алгоритмы поведения в ситуации, связанной с незаконным оборотом наркотиков, профилактические интернет-уроки и видеоролики, а также активные ссылки на базовые профилактические площадки Екатеринбурга.

Во-вторых, для создания системы экстренного психологического реагирования в городе организована работа телефонной доверия, развивается система ISQ-консультирования, которая помогает решать проблемы в общении подростков и молодёжи, регулировать детско-родительские отношения. Таким образом, около 200 человек в год получают поддержку по вопросам профилактики и около 35 тысяч — через Интернет.

В-третьих, широко ведётся выпуск информационно-пропагандистской печатной продукции, которая является одним из инструментов массовых профилактических мероприятий, видео- и аудиороликов и их ротация на радио, телевидении, в интернет-пространстве, на ресурсах торговых центров и тому подобное.

Выпускаются методические сборники и пособия для организаторов профилактической работы, реализуется медиапроект «Ломка» на страницах «Вечернего Екатеринбурга».

Хорошим подспорьем для выпуска печатной продукции профилактической направленности является конкурс социальной рекламы «Здоровый выбор», который проходит уже не первый год под эгидой Уральского государственного педагогического университета (УрГПУ) в рамках студенческой акции «Жизни — ДА!». Участниками конкурса становятся сами подростки и молодёжь — студенты вузов и сузов.



Акция «Жизни — ДА!».

Данное направление является приоритетным для всех субъектов профилактики, так как успешная профилактическая работа зависит сегодня от качества информационной политики и эффективности информационного взаимодействия с населением.

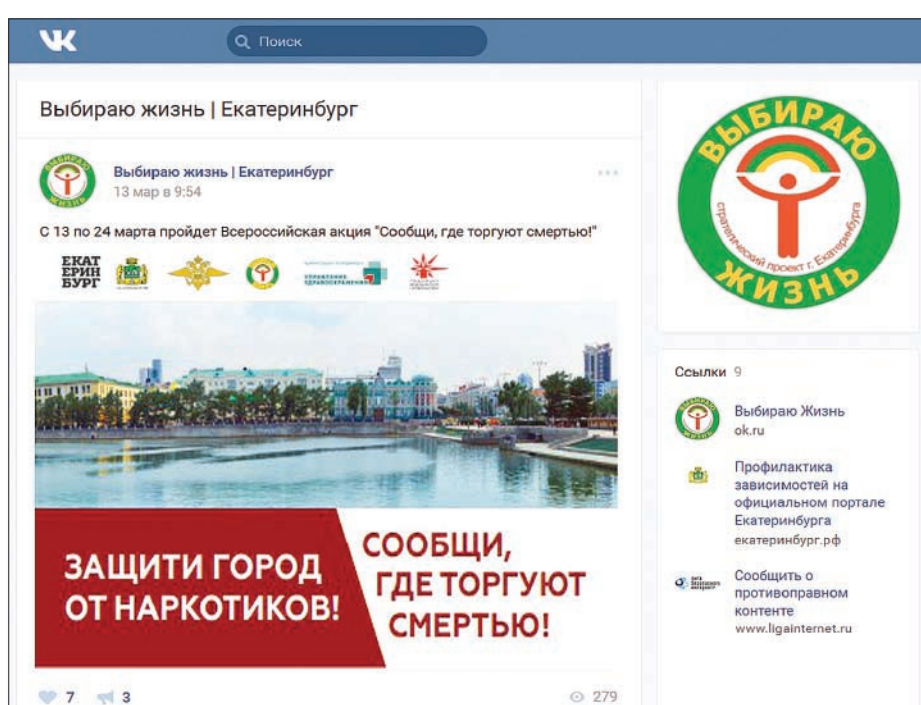
Вот только один пример. В I квартале 2016 года в соответствии с решением координационного совета комитетом по молодёжной политике совместно с отделом координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации города и управлениями образования и здравоохранения проведена информационная кампания «Безопасный Интернет — детям». Цель кампании — привлечь внимание взрослых (родителей, педагогов) к проблеме защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, в том числе от пропаганды насилия, жестокости, порнографии, распространения наркотических средств и психотропных веществ. В неё вошли: выпуск информационных печатных материалов; крутой стол «Интернет без риска» (в котором приняли участие специалисты Управления ФСКН России по Свердловской области, следователи следственного комитета и психологи центров «Форпост» и «Диалог», специалисты по информационной безопасности и представители общественного фонда правовой защиты детей «Шанс»). В программу вошли также большая пресс-конференция с участием представителей СМИ и совещание «Безопасный Интернет — детям» для специалистов сферы образования, молодёжной политики и культуры, в котором приняли участие 325 человек.

## От акций к программам

Профилактическое пространство Екатеринбурга сильно своими акциями.



Круглый стол «Безопасный Интернет — детям».



Мы в соцсетях.

Важно, что все они строятся по межведомственному принципу, когда заняты все субъекты системы профилактики. Вспомним «Антинаркотический десант «Школа — территория безопасности». Отличительная его черта — адресность. Объектом десанта стали школы, где были выявлены случаи острого отравления подростков психоактивными наркотическими веществами. Отсюда и целевые группы, на которые были направлены мероприятия: обучающиеся, их родители (законные представители) и педагоги. Главным результатом акции стала положительная динамика количества школ — участниц десанта, отражающая снижение количества случаев острого отравления подростков наркотическими веществами.



Акция «Твоя жизнь — твоя ответственность».

Другая большая межведомственная акция — «Твоя жизнь — твоя ответственность». Она ежегодно проходит в период летней оздоровительной кампании в загородных оздоровительных лагерях в рамках информационно-образовательной кампании «Уральцы выбирают здоровье». Вот только несколько цифр. Охват — 15 загородных оздоровительных лагерей, а самих мероприятий было проведено 293. Среди них: акции, фестивали — 28, интерактивные мероприятия, дискуссии, игры — 61, конкурсы — 37, выставки, кинопоказы, демонстрация видеоматериалов — 166, творческие мастерские, тренинги, беседы, экскурсии — 98, спортивные соревнования — 48. Всего были реализованы 22 комплексные программы, и, наконец, выпуск и распространение информационно-профилактической продукции — 87 138 экземпляров.

А в городской акции «Трамвай здоровья», проходящей в июне и приуроченной к Международному дню борьбы с наркоманией и Дню молодёжи, любой пассажир может получить ответы на вопросы, связанные с профилактикой и здоровым образом жизни во время следования маршрута по улицам Екатеринбурга.



«Трамвай здоровья».

Ещё одно из направлений в профилактическом комплексе города — в последние годы успешно развиваются сетевые профилактические проекты (скажем, в образовании — «Школа профилактики», а в клубах по месту жительства — «Маршрут безопасности»). Проекты позволяют формировать инновационные профилактические сети с участием муниципальных учреждений всех территориальных образований города. Есть проекты «отраслевого» в образовании — это программы «Школа здоровья», «Профилактика ПАВ-зависимостей среди молодёжи»; в учреждениях культуры — «Бить независимым модно»; в учреждениях здравоохранения — «Взрослей ответственно, взрослей безопасно» и «ПРО-здоровый выбор».

И, конечно, нельзя не сказать о районных профилактических программах, которым в прошлом году были посвящены выпуски «Копилка опыта» медиапроекта «Ломка».

Районные профилактические программы и проекты реализуются с учётом имеющихся ресурсов и территориальных традиций. Так, Верх-Исетский район силён плановой работой с семьями и вузами; поощрением и развитием творческой активности молодёжи, считая это альтернативной профилактикой. В Орджоникидзевском районе хорошо поставлена работа с волонтерами, здесь же делается упор на инновационные профилактические практики. Настоящим брендом Октябрьского района является совместная акция с трамвайно-троллейбусным управлением, когда ребята уже много лет подряд разрисовывают троллейбус, который потом целый год ездит по улицам Екатеринбурга. Здесь же давно и активно работают клубы по месту жительства, и район считает развитие такой деятельности приоритетным в вопросах профилактики. Кировский район силён программой «Вектор» — работа с коллективами и развитие в них волонтерского движения. Чкаловский район в своей программе «Молодёжь без предвзятости» голосует за здоровье и видит альтернативную профилактику в развитии массовых танцевальных проектов и активной поддержке позитивных молодёжных субкультур. Железнодорожный — проводит уникальное тинейджер-шоу, работая в тесной связке с районной Территориальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав. И, наконец, в Ленинском районе реализуется межведомственная программа «От ДОУ к вузу», когда ребёнка системно «ведут» от детского сада к высшему или среднему профессиональному учебному заведению, не выпуская его из поля зрения ни на одном из возрастных этапов развития.

Говоря о районных программах, нельзя не упомянуть фестиваль молодёжных субкультур «Эпэ свободных улиц», родившийся в Верх-Исетском районе и давно переросший его рамки, выйдя на общегородской и даже областной уровень. На городском же уровне проводится фестиваль «Городские истории» и конкурс школьной и молодёжной прессы «Пресс-код», проходящие под патронажем управления культуры администрации Екатеринбурга, или городской фестиваль «Екатеринбург — территория здоровья», организуемый Центром «Диалог» под патронажем департамента образования. А отдел координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации Екатеринбурга совместно с комитетом по молодёжной политике каждый июнь проводит традиционный городской фестиваль КВН «Быть здоровым — это круто!», который когда-то родился по инициативе проекта «Ломка» и медиа-холдинга «Уральский рабочий». Важно, что в фестивале принимают участие команды от всех районов города, но если раньше это были команды из ребят группы риска, то сейчас соревнуются подростки из летних городских оздоровительных лагерей. Темой 2016 года стала профилактика интернет-зависимости.

## Кто шагает дружно в ряд? Волонтерский наш отряд!

Важнейший ресурс профилактики зависимостей и пропаганды здорового образа жизни — развитие волонтерского движения. В условиях, когда не стало ни пионерии, ни комсомола, волонтерство явилось той политической объединяющей силой, развитию которой уделяется максимум внимания по всей стране.

В столице Среднего Урала активно работают Ассоциация волонтерских отрядов города Екатеринбурга и Лига волонтерских отрядов учреждений среднего профессионального образования (СПО) Свердловской области под руководством Свердловского областного медицинского колледжа и волонтерских объединений УрГПУ.



Волонтерский флешмоб «Мама, не кури!», март 2017 г.

Только что на улицах Екатеринбурга прошла ставшая традиционной городская акция «Мама, не кури», направленная на профилактику табакокурения будущих мам.

Организует её Ассоциация волонтерских отрядов Екатеринбурга во главе с медколледжем. А сколько других подобных акций, придуманных и проводимых самой молодёжью, ежегодно проводится в Екатеринбурге! Это и акции по профилактике пивного алкоголизма, и всероссийская акция «Будь здоров!» по популяризации здорового образа жизни, посвящённая Всемирному дню здоровья, в торговых центрах Екатеринбурга, и акции, совместные с Областным центром по профилактике и борьбе со СПИДом... Охват у них огромный. Кроме самих волонтеров в них принимают участие тысячи екатеринбургцев и гостей города.

Волонтерское движение развивается во всех учебных заведениях столицы Среднего Урала, от школ до вузов и сузов, не говоря уже о районных сводных отрядах. Например, Верх-Исетский районный волонтерский отряд принял участие в квест-игре по профилактике негативных зависимостей молодёжи «Мотивация — жизнь», которая прошла в областном педагогическом колледже, а в Кировском районе популярна программа «Вектор», о которой уже говорилось выше. Отдельное направление работы во всех районах — профилактика ВИЧ-инфекции. Не говоря уже о том, что волонтеры занимаются ещё и самостоятельной организацией различных мероприятий, помощью пожилым людям, патронажем над бездомными животными и ещё многим и многим, и всегда эта деятельность влечёт за собой активную жизненную позицию, что само по себе уже профилактика асоциальных явлений и зависимостей.

Ежегодно в администрации города проходит межрегиональный форум студенческих волонтерских отрядов «Здоровье нации в наших руках: добровольчество». Только в прошлом году форум собрал 463 участника из восьми муниципалитетов УрФО. А комитетом по молодёжной политике администрации Екатеринбурга организуется ежегодный слёт волонтеров «Здоровое поколение». По результатам прошлого года в нём приняли участие 250 волонтеров из 21 волонтерского отряда Екатеринбурга.

Одним из терминов последнего времени стало выражение: «Равный — равному». Оно относится не только к волонтерскому движению, но и к профилактике вообще, когда, скажем, участники сообщества «Анонимные Наркоманы» делятся опытом преодоления зависимости или люди, живущие с ВИЧ-инфекцией, помогают принять болезнь тем, кто только узнал о ней. Участие волонтеров в профилактических мероприятиях в разы увеличивает их эффективность, давая возможность говорить с молодёжью на её языке о проблемах, которые её интересуют.

## Учиться всегда пригодится...

Волонтеры Екатеринбурга постоянно учатся, как лучше владеть той или иной темой или формой работы. То же относится и к специалистам, занятым профилактикой.

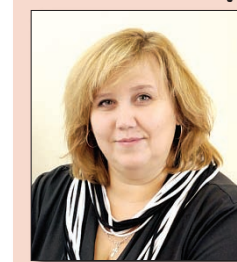
Учёба проходит во всех межведомственных акциях, будь то борьба с интернет-зависимостью или «Школа — территория безопасности». За отчётный период (2014—2016 гг.) действия программы «Комплексная профилактика зависимостей в муниципальном образовании «город Екатеринбург» более 4 тысяч педагогов повысили квалификацию по профилактике зависимостей. Из них 3,5 тысячи специалистов прошли обучение на базовых профилактических площадках по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

При этом в образовательном комплексе Екатеринбурга учёбу проходят как педагоги, так и родители. Повышению профилактической грамотности посвящены и общегородские родительские собрания, организованные центром «Диалог».

Помощь родительского сообщества очень нужна в программах, направленных на раннее выявление лиц «группы риска», имеющих опыт немедленного употребления наркотиков. В школах Екатеринбурга добровольное тестирование с целью

## НАШ КОММЕНТАРИЙ

### Глядя в будущее



**Олюя КАСИМОВА**, начальник отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации города Екатеринбурга:

— Когда начинаешь анализировать опыт и профилактические модели других мегаполисов, убеждаешься, что вектор первичной профилактики Екатеринбург выбрал правильно. И что эффективность такой работы зависит от включённости каждого в процесс профилактики. И так, утверждена и начала действовать Муниципальная программа на 2017—2020 годы. Важно, чтобы каждое слово, конкурс, каждый флешмоб, каждое родительское собрание, вопрос, обсуждаемый на заседаниях координационных советов, «выстреливали» с наибольшей отдачей. Мы должны быть максимально услышаны теми, кто находится в возрасте формирования установок и ценностей, то есть несовершеннолетними, и теми, кто оказывает на этот процесс наибольшее влияние. Во-первых, родителями, обратив в своих проектах внимание на проблемы семьи и продвижение семейных ценностей. Во-вторых, педагогами, продолжив работу по повышению их квалификации в вопросах профилактики, поддержанию здорового психологического климата в школьных коллективах. Стоит обратить более пристальный взгляд на работающую молодёжь. Ведь это люди, создающие моду, тренды, которые так ценятся несовершеннолетними. Не менее важна работа с общественным мнением. И в этом может очень помочь Интернет. Появление профилактических групп и аккаунтов в соцсетях — прекрасная возможность формировать здоровую среду для развития молодёжи и обеспечивать достойный общий уровень развития культуры, образования, спорта, правовой культуры и законопослушности в своём родном городе. Думается, этим задачам будет способствовать и открытие новых молодёжно-профилактических площадок в столице Среднего Урала. Таких, например, как концерт-холл «Свобода», где недавно успешно прошёл фестиваль молодёжных субкультур «ПРОлюбовь».



Полосу ведёт Мария ДЕМИНА. e-mail: deminamaria@yandex.ru. Фото автора.