

Лучше быть в тренде: успешным, здоровым, спортивным

Чем подопытным кроликом или лабораторной крысой

Под самый занавес года минувшего в Москве состоялось очередное совещание Государственного антинаркотического комитета (ГАК), которое подвело итоги 2014 года в сфере антинаркотической деятельности и наметило приоритеты нынешнего, 2015-го.

ГЛАВНЫЙ ИТОГ — удалось достичь определенных успехов в построении Национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей.

Напомним, что реабилитация и ресоциализация являются важным механизмом кардинального снижения спроса на наркотики, а также предупреждения преступности и снижения смертности молодежи.

15 апреля прошлого года постановлением Правительства Российской Федерации за № 299 принята государственная программа «Противодействие незаконному обороту наркотиков» с новой подпрограммой комплексной реабилитации потребителей наркотиков. **10 июля** прошлого года Президент РФ своим Указом наделил Федеральную службу РФ по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) полномочиями по координации деятельности федеральных органов власти, органов власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в области реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, а также полномочиями по организации поддержки социально ориентированных НКО (некоммерческих организаций), осуществляющих данную деятельность.

Набирает темпы и реализация Федерального Закона № 313-ФЗ, вступившего в силу 25 мая 2014 года во всех субъектах Российской Федерации заработала система направления десятков тысяч наркопотребителей на реабилитацию через административное судопроизводство.

Сегодня гость «Ломки» Игорь СЕМОЧКИН, заместитель руководителя аппарата Государственного антинаркотического комитета — начальник Управления по Уральскому федеральному округу, генерал-майор полиции.

Прошел год после нашей встречи на страницах газеты («Наших детей надо учить быть успешными», ВЕ за 28 февраля 2014 года). Тогда речь шла в основном о первичной профилактике наркомании, сегодня — также о профилактике, только уже о вторичной и третичной, которая и включает в себя реабилитацию и ресоциализацию наркозависимых.

Страшные сурты «синтетики»

— Игорь Альбертович, нельзя начать разговор без обозначения особенностей наркотиситуации в Уральском федеральном округе, а значит, и в Свердловской области, в Екатеринбурге.

— Наркотиситуация остается сложной, наркодавление не ослабевает. Минувший год можно охарактеризовать как год продолжающегося распространения синтетических наркотиков, которые постепенно замещают наркотики растительного происхождения: героин, марихуану, гашиш. Вместе с тем традиционных наркотиков на территории УрФО изъято немало: героина почти 270 кг, марихуаны — 664 кг, гашиша — 188 кг.

Общее число изъятых из незаконного оборота наркотических средств на момент возбуждения уголовного дела в 2014 году составляет чуть более двух тонн, что на 7,4% больше аналогичного периода прошлого года, из них почти 770 кг синтетических наркотических средств (увеличение на 20,7% к аналогичному периоду прошлого года).

Представленные цифры говорят сами за себя. Во-первых, о наступательной и слаженной работе правоохранительных структур в противодействие наркоагрессии, во-вторых — о неослабевающем наркодавлении.

И всё же одна из основных проблем сегодня — синтетические наркотики, которые поступают к нам из Восточной Азии и Европы, в основном контрабандным путем, через почтовые отправления, автомобильный и железнодорожный транспорт.

— Осенью вско Россию трянуло из-за череды смертей, вызванных появлением на рынке нового наркотика, но Свердловская область не попала в смертельный список...

— Да, в самом деле трянуло. Среди СМИ, понятно, ажиотаж. Однако эпидемией я бы это не называл. Появление нового вида психоактивного вещества спровоцировало увеличение количества людей, погибших в погоне за сомнительным кайфом. Сами наркодилеры называют таких потребителей «подопытными кроликами», «расходниками». На них

практически испытывают наркомонию: если человек не погиб, значит, можно распространять отраву, если погиб — надо изменить состав так называемой синтетики (спайсы, курительные смеси, соли и т. д.).

В Ханты-Мансийском автономном округе — Югре в сентябре 2014 года произошел такой всплеск отравлений курительными смесями. Более трёхсот обратившихся, семеро из которых — с летальным исходом. Но благодаря своевременно принятым мерам административного, правоприменительного характера удалось предотвратить распространение угрозы отравлений по регионам Урала, в том числе в Свердловской области.

У нашего региона свои особенности. Екатеринбург — молодежный город, студенческий, трендовый, если хотите. К нам приезжают поступать в различные вузы тысячи молодых людей и, вырываясь из-под опеки родителей, к сожалению, стараются поскорее «повзрослеть» через вредные привычки под девизом: «Что запрещено, то можно».

Вместе с тем необходимо разъяснить, что отравившиеся являются наркопотребителями, то есть подпадающими под действие Административного кодекса, а распространители наркотиков, наркодилеры — под действие Уголовного кодекса.

Экспериментаторы не задумываются, что наркотики в конечном счёте могут привести на кладбище. Молодой человек обычно рассуждает так: это может случиться с кем угодно, но не со мной, да и бросить я в любой момент смогу. Ах нет! Наркологи бьют тревогу: говоря о сложности лечебно-го и реабилитационного процесса в отношении наркомана, акцентируют внимание на том, что лечение потребителя синтетики гораздо сложнее в связи с её разрушительным влиянием на психику. Дизайнерские (заметьте, слово тоже трендовое!) наркотики, они же «клубные», очень быстро разрушают мозг: 2–3 употребления, и начинаются необратимые последствия. Не зря потребители синтетики становятся пациентами психиатрических больниц.

Бэтмены и сатанисты

— Сегодня условно выделяется три группы потребителей синтетических наркотиков, — продолжает Игорь Альбертович, — это «бэтмены», или «люди-пауки», которые считают себя героями. В основном под воздействием наркотиков они «летают», в результате в лучшем случае больница, в худшем — кладбище.

Вторые — те, кто доводит себя до нечеловеческого состояния таким употреблением. Вы, наверное, и сами видели молодых людей, бегущих голышом по улице, ползающих на четвереньках и издающих непонятные звуки и так далее... Причём потом, когда им показывают или рассказывают, что они вытворяли, они не могут в это поверить: «Это не я, я так не мог».

Третий вид, самый страшный, — это те, кто под влиянием новых потенциально опасных психоактивных веществ способен причинить физический вред окружающим, в том числе своим близким, принимая их за демонов. Таких называют «сатанистами».

Я не случайно употребляю определение «новые потенциально опасные психоактивные вещества». Государственная Дума Российской Федерации 23 января приняла в третьем, окончательном чтении новый Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»,

Признаки употребления синтетических наркотиков

«Больные» красные глаза.	
Широкий зрачок.	
Головокружение, головная боль.	
Нарушения речи, сухость во рту.	
Потливость. Озноб, жар.	
Тахикардия, повышение АД, боли в области сердца.	
Сокращения мышц.	
Боли в области почек. Тошнота, рвота. Диарея.	



Заместитель руководителя аппарата Государственного антинаркотического комитета — начальник Управления по Уральскому федеральному округу, генерал-майор полиции Игорь СЕМОЧКИН

внесённый Президентом РФ Владимиром Владимировичем Путиным. Этот закон предоставляет Федеральной службе Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков право накладывать вето на распространение новых потенциально опасных психоактивных веществ.

Каким веществам отнесены те, которые вызывают у человека состояние наркотического или иного токсического опьянения, опасное для его жизни и здоровья и в отношении которых уполномоченными органами государственной власти не установлены санитарно-эпидемиологические требования либо меры контроля за их оборотом.

Принятый закон позволит добиться существенного сокращения предложения наркотиков, особенно так называемых дизайнерских, которые наводнили рынок.

Новым законом предлагается также наделить наркоконтроль и полномочиями по ведению реестра новых потенциально опасных психоактивных веществ на территории Российской Федерации. Он устанавливает уголовную ответственность за оборот таких веществ со сроком лишения свободы от двух до восьми лет, а за правонарушения, связанные с новыми психоактивными веществами, вводится административная ответственность.

— Игорь Альбертович, вы перечислили три условные группы потребителей синтетических наркотиков. Но от чего зависит такая градация — от вида употребляемого наркотика? Вообще какова структура потребления в Свердловской области?

— Конечно, важен не только сам вид наркотика, но и физиологическая, в том числе и психическая, устойчивость организма. Кому-то хватает и одной затряски, кому-то надо больше. А насчёт структуры...

В Свердловской области изымаются как традиционные наркотики растительного происхождения, так и синтетические. Из почти 604 кг изъятых наркотиков 310 кг — синтетика.

Если обратиться к статистике, то сегодня Уральский федеральный округ находится по изъятиям из незаконного оборота синтетических наркотиков на третьем месте. Это 770 килограммов наркотических средств синтетического происхождения. 1-е место — Приволжский округ: у них почти тонна изъятых синтетических наркотиков. На 2-м месте — Сибирский федеральный округ. Это хорошая иллюстрация достаточно большого объёма выполненной работы правоохранительного блока по изъятию наркотиков и стремительного распространения синтетических наркотиков.

— Понимаю, что вы возлагаете большие надежды на новый закон, который поможет эффективнее бороться с наркодилерами, пока же руки у вас в значительной степени были связаны...

— В уголовном судопроизводстве существует «презумпция виновности», которой ловко пользуются некоторые так называемые правозащитники. Говорят: «Докажите!» А большинство наркобизнесменов нигде не работают, при этом у них дома, машины, драгоценности. Откуда? Вот знаменитый американский мафиози Аль КАПОНЕ. Помните, за что его посадили и тем самым «вывели из игры»? Все знали, что он возглавляет клан, за которым числятся различные тяжкие преступления, в том числе и убийства, а посадили его... за неуплату налогов.

Вы знаете, что сотрудники государственных структур заполняют декларацию о доходах: сколько зарабатывают, на что тратят. И есть категория людей, которые никогда вообще не работали, но у них престижные машины, яхты, дворцы, недвижимость за рубежом, при этом они не заполняют никаких деклараций. В данном случае к такому человеку, если он ещё и обвиняемый в преступлении, должен применяться принцип гражданского судопроизводства, то есть принцип «презумпция виновности». Пусть сам доказывает законность обеспечения такого уровня жизни, своего благосостояния.

Возвращаясь к наркомании, к тенденциям нынешнего времени, нельзя не сказать, что наркопотребление молодеет. Употреблять наркотики подростки начинают уже в 13 лет. В этом возрасте их берут на «слабо тебе!». Опять же немаловажный момент: не каждый способен проколоть вену, сделать себе больно, а при употреблении курительных смесей этого делать не надо, кроме того, рассказывают о их легальности, предлагают испытать новые ощущения, и, к сожалению, молодые ребята и девочки, готовые их попробовать, на это ведутся, не думая о последствиях. А жаль!

Поэтому нужно пропагандировать другой тренд «Будь успешным!» и сделать его модным, престижным. Вот сейчас начали возвращать хорошо забытое старое (например, сдачу норм ГТО), и это правильно, стране нужна здоровая нация, а не «овощи». К тому же сдача спортивных

нормативов даёт молодежи ещё и хорошую мотивацию: имеешь значок ГТО — получи дополнительные баллы при поступлении в вуз.

Возвращение в жизнь

— Прошлый год был очень значимым в формировании антинаркотической государственной политики в вопросах реабилитации и ресоциализации наркозависимых...

— Да, очень серьёзные предложения службы в этом направлении были поддержаны Правительством РФ. Сегодня, наверное, многие знают неутешительную цифру, что каждый наркоман за свою наркоманскую жизнь вовлекает в употребление 10–15 человек. Это же геометрическая прогрессия! Есть скептики, которые говорят, что лечить таких наркоманов бесполезно, их надо просто изолировать! Но ведь проблема не только в том, чтобы лечить, необходимо провести курс реабилитации и вернуть человека в общество, то есть ресоциализировать.

Сейчас 80% всей уличной преступности совершается в состоянии наркотического или алкогольного опьянения. Если при развёрнутой сети реабилитационных центров, в том числе и негосударственных, мы сможем убедить наркопотребителей пройти курс реабилитации, то, во-первых, ими не будут совершаться преступления, во-вторых, не будут вовлекаться в смертельный круг новые потребители наркотиков и в-третьих — у них появится шанс вернуться к нормальной жизни.

— Какова ситуация с реабилитацией и ресоциализацией у нас?

— Каждый регион выбирает свой путь в решении таких вопросов. В Свердловской области выстраивается следующая модель государственной реабилитационной сети «Урал без наркотиков» — в центре, а его спутники — негосударственные реабилитационные центры. С 1 января реабилитационное отделение Карпинской психиатрической больницы стало филиалом государственного реабилитационного центра. На очереди открытие филиалов в Каменске-Уральском и Нижнем Тагиле.

Деятельность негосударственных реабилитационных центров должна быть прозрачной, а не деструктивной. Нашим управлением ведётся реестр реабилитационных центров, соответствующих стандарту, позволяющему учитывать претендентов на государственную поддержку, в том числе в виде сертификатов и грантов.

Челябинская область первой ввела добровольную сертификацию негосударственных центров, претендующих на работу в сфере реабилитации и ресоциализации наркозависимых. В Ханты-Мансийском автономном округе — Югре разработали сертификат услуг для реабилитантов с выделением

(около 57% от рассмотренных в судах административных дел, где фигурантами выступают наркопотребители).

— Есть немало центров «шарлатанского» типа, где руководители преследуют свои цели, и не только обогащения (ведь всем известно, что на лечение и реабилитацию можно делать хорошие деньги!). Немало и таких, где с реабилитантами работают далеко не профессионалы, которые сами только что освободились от зависимости, а уже называют себя столь модным сегодня определением «равный консультант».

— Равный консультант — это наркопотребитель, прошедший курс реабилитации, имеющий устойчивую ремиссию, «чистый», как мы говорим. Разумеется, больного в «равные консультанты» не возьмут. Но если у человека есть твёрдое желание помочь ближнему подняться со «дна», если он сам сумел подняться, перестроить наркозависимость, то почему бы и нет. Безусловно, основную работу в реабилитационном центре проводят квалифицированные специалисты (наркологи, психологи, психиатры).

Насчёт «шарлатанских» центров. Безусловно, они есть. Это организации, которые во главу угла ставят прибыль, делают бизнес на горе родителей, работают без методик, соответствующих специалистов, без лицензий, зачастую действуют вне правового поля, не отвечают за результат (я имею в виду ресоциализацию и стойкую ремиссию).

К такой же категории относятся и деструктивные реабилитационные центры, по своей сути — секты, прикрывающиеся религией и вербующие новых адептов.

Для того чтобы такие псевдорезабилитационные центры не попадали в реестр негосударственных организаций, занимающихся реабилитацией и ресоциализацией (в том числе взаимодействующих с Русской православной церковью), нужна стандартизация их деятельности. Они должны быть открытыми и прозрачными для правоохранительных структур и контролирурующих органов.

— Вы можете назвать негосударственный реабилитационный центр с медицинский составляющей, то есть оказывающий полный цикл: лечение, реабилитацию, ресоциализацию?

— Таким негосударственным реабилитационным центром не обязательно иметь собственные лечебные койко-места. У них может быть договор о сотрудничестве как с лечебным учреждением, которое сопровождает пациентов (скажем, СПИД-центр), так и с медицинской организацией, проводящей детоксикацию перед поступлением на реабилитацию. После проведения медикаментозного лечения должны проводиться реабилитация (психологическое сопровождение, трудотерапия) и как результат — ресоциализация.

ОДНАЖДЫ ПРИНЯВ НАРКОТИК-ТЫ ПОТЕРЯЕШЬ КЛЮЧ К СВОЕЙ СВОБОДЕ!

СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Наркотики делают жизнь дороже...

Моя жизнь

Сохранить изменения?

ДА НЕТ

Екатеринбург: приоритеты и опыт

— Вопросы реабилитации и ресоциализации — это уровень субъекта Федерации (региональный и федеральный), а какова роль муниципалитетов?

— Муниципалитет играет важнейшую роль в системе реабилитации и ресоциализации, организует профилактические мероприятия, помогая наркопотребителю выйти из трудной жизненной ситуации. Главам регионов — губернаторам как председателям антинаркотических комиссий предложено пригласить на заседания

того, что должно быть двухэтапное тестирование: психологический тест, а потом, по его результатам, если выявляются отклонения в психоэмоциональной сфере подростка, предлагается экспресс-тест на выявление факта употребления наркотиков.

Так что во всём нужна правильная мотивация. Хочешь быть здоровым и конкурентоспособным, в будущем заниматься любимой профессией — наркотики не проуй.

Хочешь не потерять ребёнка — занимайся им. Хочешь, чтобы ребёнок был многосторонне развитым и успешным в жизни — ходи вместе с ним на лыжах, в театры, обсуждай прочитанные книги и объясни, почему нужно принять участие в тестировании на наркотики.

глав муниципальных образований с конкретными отчётами (важно ведь не количество проведённых мероприятий, а результат). Одними силовыми мерами мы проблему наркомании не решим, надо, как говорится, всем миром подняться на борьбу с этим злом.

— А чем может похвастаться Екатеринбург?

— Екатеринбург молодец уже в том, что на системном уровне активно работает с молодёжью, школьниками и студентами, волонтерами. Могут только поаплодировать!

Сам не раз был на волонтерских слётах и убеждён, что это очень важная работа. Молодёжь без всякой денежной подпитки, только из собственных убеждений занимается популяризацией здорового образа жизни. Волонтеры понимают, что если каждый из них оградит хотя бы одного своего товарища от наркотиков, это уже победа, огромная победа. А это уже обратная негативная — позитивная — геометрическая прогрессия.

Екатеринбургский опыт признан на федеральном уровне, его нужно развивать и пропагандировать. Вот пример настоящей профилактики, а не профанации работы!

— Нельзя не задать вопрос про тестирование школьников.

— С изменением порядка тестирования эта тема снова стала актуальной. Скажу одно: не надо доводить ситуацию до абсурда и делать тестирование поголовным. Многие родители понимают необходимость такой работы, но есть и такие, которые по-прежнему против, выдвигая один довод — «нарушаются права» детей. Они опасаются того, что факт употребления наркотиков, даже единственный, может стать достоянием других людей и определённым ограничением (например, при поступлении в вузы, в выборе профессии).

Вместе с тем родители должны понимать, что тестирование важно в первую очередь для них самих, чтобы вовремя отреагировать на опасную ситуацию и помочь своему ребёнку на раннем этапе. Это возможность не потерять своих детей!

При организации тестирования анонимность просто необходима — не зная или директор школы, а в первую очередь родитель должен узнать, что с его ребёнком не всё в порядке, а то получается какой-то нонсенс: если что-то случается, у нас почему-то всегда виноваты все (школа, институт, производство, государство). Напрягается вопрос: а где родители?

Недавно о тестировании мы разговаривали со старшим сыном. Ему скоро исполнится 17 лет. Так вот он спрашивает: «А правда, что тестирование может быть проведено внезапно?» Объяснил, что в этом всё и дело. Наркопотребители ведь народ хитрый, пытаются обойти эту процедуру, среди них вообще немало разговоров о том, как обмануть тест-полоску. Это, кстати, одна из причин