
“Ни капли больше!”

— Социальный проект —

Аннотация проекта

Социальный проект «Ни капли больше!» - это комплекс профилактических мероприятий, направленный на формирование культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья подростков и молодежи.

Цель

Формирование и развитие у подростков и молодежи культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья обучающихся.



Задачи

- Сформировать у подростков и молодежи **представление** о социальных и психологических **последствиях** **алкоголизма** (в том числе пивного алкоголизма);
- Создать **позитивно-ориентированную среду**, обеспечивающую физическое, нравственное и эмоциональное здоровье участников образовательного процесса;
- Обеспечить **занятость** детей, подростков и молодежи **в свободное время**.



Сроки и этапы выполнения проекта

**Этап I. Мотивационно –
организационный (май):**

**Этап II. Познавательно-
моделирующий (июнь):**

**Этап III. Практико-
технологический (июль-август):**

Этап IV. Рефлексивный (сентябрь):

Ожидаемый результат

- Формировании устойчивых взглядов у учащихся против социально-опасных явлений.
- Снижение спроса и, следовательно, ограничение употребления алкоголя, алкогольных напитков (пиво, джин-тоник, т. д.) среди подростков и молодежи.
- Формирование у подростков представлений об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.
- Обучение навыкам социально-поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношениях со сверстниками.

Информация об итогах апробации проекта

Было реализовано шесть профилактических мероприятий:

1. Деловая игра «Суд над алкоголем»
2. Конкурс социальной рекламы «Что Вы делаете с собой?»
3. Час любопытных фактов «Что лежит на дне стакана».
4. Digest (Дайджест) «Алкоголь меняет людей»
5. Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни в русских пословицах и поговорках».
6. Квест-игра «За чем придешь, то и найдешь».

Общий охват участников: 200 человек

Было разработано:

1. Буклет «Мысли трезво!»;
2. Буклет «Алкоголь – похититель твоей реальности»;



Все здоровые люди любят жизнь.

Генрих Гейне

(Немецкий поэт, публицист и критик; XIX век)
