

Как нам услышать друг друга

Здоровое лето-2018 подводит итоги



Лагерь «Спутник».



Лагерь «Бригитина».



Лагерь «Буревестник».



Наталья Ермаченко и Александра Шишинцева.

КАЖДОЕ лето для подростков с 14 лет в загородных оздоровительных лагерях отдел координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации Екатеринбурга организует акцию «Твоя жизнь — твоя ответственность», которая проходит в рамках информационно-профилактической кампании «Уральцы выбирают здоровье!» и где задействованы специалисты муниципальной системы профилактики.

Уже второй год подряд выбранной формой акции является квест, иными словами игра (в переводе с английского quest означает «поиск, выполнение поручений»). Ныне мы стартовали в лагере «Спутник», где этим летом попробовали провести профилактическую смену, и «первый блин» комом не оказался. А дальше по графику шли все загородные лагеря столицы Среднего Урала. Их 18, и в каждый были организованы выезды в рамках кампании «Уральцы выбирают здоровье!».

Квест состоял из 6 «станций», задачей на которых было продвижение ценностей здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью. Подростковая аудитория развивалась на команды и последовательно проходила «станции», на каждую из которых отводилось по 10 минут для выполнения интерактивных творческих заданий. По итогам игры выбиралась команда-победитель — ей доставались подарки, но и сама она могла сделать подарок любимому городу, сняв своё профилактическое видеосообщение.

Всё информационное сопровождение кампании проходило в группах «Выбираю жизнь/Екатеринбург» в социальных сетях «ВКонтакте» и Instagram, на официальном портале Екатеринбург.рф, радио Город FM, в газете «Вечерний Екатеринбург». Официальным хэштегом кампании стало: #лето_с_ВЖ.

Скажем, на «станции» Областной наркологической больницы специалисты по социальной работе через настольную игру с кубиком и фишками развивали критическое отношение подростков к мифам и стереотипам, связанным с культурой потребления наркотиков и психоактивных веществ. Или моя «станция» медиапроекта «Выбираю жизнь» (соорганизатором которого выступает «Вечерний Екатеринбург»), была направлена на получение обратной связи с подростками — ребята участвовали в создании арт-объекта «ЗДОРОВОЕ ЛЕТО», где можно было и раскрашивать, и рисовать, и писать любимые (трендовые) хэштеги и «кричалки».

Скажу честно, больше всего смущало, когда подростки начинали говорить заученными фразами, то есть то, что от них *хотят* слышать взрослые. Но таких было мало. Зато всех ребят и девчат можно было смело поделить на две группы: те, которые знают о проблеме зависимости не понаслышке, и те, кто категорически далёк от всего этого.

Вот несколько «зарисовок с натуры».

В лагере «Спутник» команда девочек решила обязательно нарисовать больницу — если её нет, то и здоровья 100% быть не может. А вот чисто пацанская команда, недолго «ломаясь», честно призналась, что курят. Увлечения же у всех разные, от написания музыки и её исполнения до спорта и граффити. Но все согласились, что увлечения и зависимости не совместимы.

Лагерь «Заря» запомнился своей ответственностью — «если не я, то кто?». Понравилось и одно из выражений этих ребят: «Лучше бегать, чем задыхаться».

В «Рассветном» у нас зашёл спор. Если твой друг употребляет наркотики, то стоит ли «палить» его родителям... Можно обратиться, скажем, на «Телефон доверия», главное — пусть взрослые узнают это не от меня!». Здесь же я обогатилась новым для

себя понятием, которое обозначается характерным движением — «антихайп» (буквально: я не пиарюсь, я не с вами).

«Мечта». У подростков две жизненные установки. Во-первых, если друг начал употреблять наркотики — «он мне больше не друг». Во-вторых, если друг начал употреблять наркотики, «я скажу *СВОИМ* родителям, потому что мне самому нужна помощь, как вести себя в этой ситуации». Зато хэштег ребят, появившийся на листе «Здоровое лето», несколько удивил: #жизнь_неправильно. Согласитесь, это как раз из разряда правильного ответа (на «взрослых»). А в «Юности» разговор сам собой перешёл на родителей — кто курит, а кто нет.

В «Каменном цветке» ребята уверены, что первое знакомство с наркотиками происходит «на слабо». Но тут же кто-то добавил: «Значит, он сам слабый, раз ведётся на такой разговор». И... «мы берём пример с вас, взрослых — если родители, скажем, курят, почему нельзя нам?».

Лагерь им. Гайдара встретил танцевальный флешмобом, и это нравилось самим ребятам. Причём это был, пожалуй, единственный лагерь, куда ездят подростки группы риска (хорошо работает Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних). Были тут и «экссклюзивные» ответы, почему начинают употреблять наркотики, — «от скуки».

В «Буревестнике» при равном количестве баллов у двух команд победу сама подростки отдали «гостям» из Луганска. Да-да, в этом лагере отдыхало 13 ребят из этого «опалённого войной» края.

В «Чайке» показалось, что дети далеки от всех этих проблем и зависимости у них разве что от учёбы. Однако поразила и их категоричность: «Такие люди противные!». А ещё противны двуличные взрослые, когда «для галочки» отношение, профилактика, разговоры...».

«Красная гвоздика» запомнилась ребятам слоганом: «Будь собой — все остальные места уже заняты!». В «Бригитине» и в «Уральских самоцветах» подростки были солидарны: проба наркотиков у их сверстников идёт «от понтов», поиска новых ощущений, ухода от реальности... А в «Приозёрном» в лексиконе подростков появилось понятие «мейнстрим», когда в социальные сети выкладываются фотографии, что пробавал, как с кем и какие ощущения получил от этого.

В лагере «Изумруд» поразили не только ребята, но и энергия заместителя директора по организации массовой работы (или старшей вожатой) Виктории ПОТРУХ, которая уже не новичок в своём деле (как-никак в её личной копилке работа в 6 лагерях). А арт-объект «Здоровое лето» пополнился ещё несколькими ключевыми убеждениями, хэштегами и лозунгами-призывами: #ЗОЖнеложь, «Не будь овцем — будь здоровым!», «Думай головой, а не «хотелками». Ты не крут (про тех, кто курит). — М. Д».

КСТАТИ

Спасибо за работу в общей команде межведомственной бригады заместителю и помощнику прокурора Железнодорожного района Николаю УДАЛОВУ и Клавдии ШЕМЕТОВОЙ, которые тоже приезжали не с пустыми руками, а с вопросами на знание Конституции РФ.

Помощникам прокурора Верх-Исетского района Ирине ЖАРОВЦЕВОЙ и Алёне ВАСИЛЬЕВОЙ, которые свою работу с подростками построили так: права и обязанности; действующие кодексы; административные правонарушения. И надо отметить, что многие подростки знают нормы законодательства.

Участвовала в одном из выездов и инспектор по пропаганде ГИБДД г. Екатеринбурга капитан полиции Олеся КУЛЯНЕ — о правилах дорожного движения тоже неплохо было вспомнить.

Завершились же профилактические квесты 23 августа в лагере «Заря», куда наша межведомственная бригада приехала повторно, но теперь уже для участия в III съёте объединения волонтерских отрядов Екатеринбурга, которое носит название «Время ВО!». А пригласили нас провести квест специально для продвинутой, социально ответственной и неравнодушной молодёжи столицы Среднего Урала кураторы отряда из комитета по молодёжной политике администрации Екатеринбурга.

Всего же в профилактической кампании приняло участие порядка 1 400 подростков.

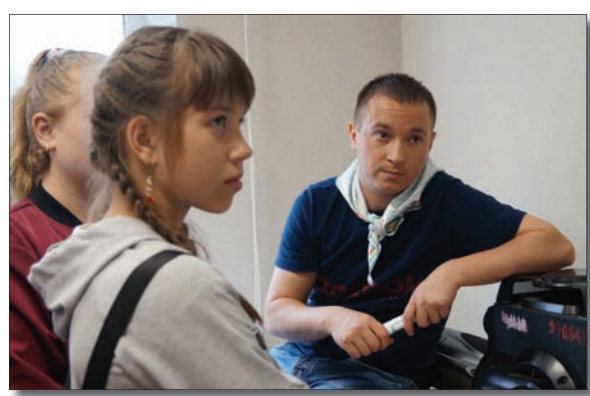
— давай с нами!». Кстати, в этом лагере довольно условное разделение на вожатых и их подопечных. Ребята своим наставникам доверяют и прислушиваются к ним. По крайней мере, когда после квеста вожатые вышли на сцену и начали задорно и стильно танцевать, в зале поднялись практически все подростки и поддержали их танец.

Напоследок — слово ведущим «станций».

Юлия КАСИМОВА, начальник отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации Екатеринбурга:

«Сегодня квесты — тренд современной молодёжи. Ещё несколько лет назад они были диковинкой (между прочим, забытое старое), но сейчас общий антураж, соревновательный дух и подарок в конце подвигают подростков отключиться от гаджетов и своих думок».

В тех условиях, в которых мы работаем, это самая эффективная и доступная форма профилактики, но ребята хотят большего. Мы видим



Лагерь «Юность».



Екатерина Фёдорова, подполковник полиции.

необходимость проведения профилактической смены в детском оздоровительном лагере с применением комплексной профилактической программы профилактики зависимого поведения и формирования здорового и активного образа жизни подростков.

Проект «Танцуй ради жизни!» — комплексная профилактика ВИЧ, ИППП (инфекции), передающиеся половым путём), потребления психоактивных веществ и сохранения репродуктивного здоровья подростков и молодёжи осуществляется в 25 городах Свердловской области и 14 регионах Российской Федерации. За основу программы взята молодёжная культура: музыка, танцы, социальные сети, сотрудничество с известными людьми — чтобы донести до молодых информацию о том, как защитить своё здоровье.

В квесте «Твоя жизнь — твоя ответственность» станция «Танцуй ради жизни» состояла из двух блоков. Первый — участники называли факторы здорового образа жизни, за которые получали кубики от конструктора и строили свою пирамиду здоровья. Во второй части мы говорим о психологических факторах зависимости. Участники распределяли проблемы, с которыми сталкивается потребитель ПАВ, по 4 видам — физическое здоровье, социальное здоровье, психическое здоровье и репродуктивное здоровье. Подростки не смотрят в будущее, как правило, не думают о последствиях. Для них сложно предположить, что с ними будет через 5–7 лет. Скажем, хриплый голос курильщика может повредить будущей карьере. Или проблемы с табаком перерастут в другую зависимость, в том числе в социальном плане (опасность попасть в плохую компанию, возникнут проблемы с родителями или с учёбой). Мы говорили о том, что здоровье — это большой сосуд, в который маленькой струйкой попадают наш опыт и знания, а вот при употреблении ПАВ мы его можем потерять, и не факт, что сумеем восстановить к «взрослой жизни».

на приверженность к здоровому образу жизни.

Анна ЛУТКОВА, психолог Городского центра медицинской профилактики:

— Перед нами стоит задача — донести до подростков, что такое ответственность за жизнь, почему всё происходит с ними именно так, а не иначе, рассказать о возрастных особенностях, которые часто становятся основополагающими в их действиях и поступках. Не надо скрывать, что сейчас, в подростковом возрасте, у ребят самый настоящий взрыв гормонов и они сами себе не принадлежат, так как это физиология.

На «станциях» ЦММП работают исключительно психологи. И тут всё просто: как обходиться с физиологическими потребностями, знают все (свел любую еду, она сама выведется из организма, естественным путём), а с психикой всё по-другому. Наша задача объяснить, как формируется зависимость и из чего она складывается, а самое главное — разорвать, из каких чувств люди начинают употреблять ПАВ и как научиться управлять своими чувствами.

Александра ШИШИНЦЕВА, координатор по Свердловской области проекта «Танцуй ради жизни!» (Dance4Life), специалист отдела профилактики и психосоциального консультирования Центра СПИД:

— Сегодня квесты — тренд современной молодёжи. Ещё несколько лет назад они были диковинкой (между прочим, забытое старое), но сейчас общий антураж, соревновательный дух и подарок в конце подвигают подростков отключиться от гаджетов и своих думок».

В тех условиях, в которых мы работаем, это самая эффективная и доступная форма профилактики, но ребята хотят большего. Мы видим

Ольга ЧИКИЛЁВА, председатель Территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Ленинского района:

— Современный подросток неплохой и лишь соответствует времени, которое делает его таким, какой он есть. Он льётся по течению, пока родители поглощены добавлением средств к существованию, выстраиванием карьеры. Чем интересуются родители, когда встречаются с детьми по вечерам: «Какие получил оценки, сделал ли уроки, что ел на обед?». И подросток, отделившись от ежедневного допроса, вновь погружается в виртуальный мир или отправляется прогуливаться по улицам города в компании таких же духовно не отягощённых «крутые» сверстников.

К сожалению, у части нынешних подростков приоритеты, ценности одинаковы, и хоть они резко изменились в сравнении с недавним прошлым, но духовности подростка не хватает, он не рассматривается как богатство, подростки мечтают стать «крутыми», попасть на звёздную программу, познакомиться с известными людьми, иметь много денег. И все эти ценности у них сформированы с лёгкого равнодушием, недоработки взрослых.

Но среди растущего поколения есть, и немалая, доля девочек и мальчишек с искренними, ищущими и пытливыми глазами и умом, которые понимают, что такое «патриотизм», «гражданская позиция», «закон», «ответственность». На них надежда. На то, что они своей энергией, знаниями и гражданской позицией заинтересуют современных тинейджеров, отвлекут от бесцельных «будничных дел».

Одна из главных задач взрослых — как можно больше привлечь подростков в разработку и реализацию

Ирина АНТРОПОВА, председатель Территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Железнодорожного района:

— Я убеждена, что нынешних подростков можно заинтересовать только спортом, музыкой и... людьми, которые им интересны.

Не время для нотаций — НАД подростками быть нельзя, можно только вместе с ними и как они. Важен и соревновательный дух, когда подростки могут показать, что они чего-то стоят (они сейчас все «с норовом», вот соревновательность и помогает им раскрыться).

Опять же важен «человеческий фактор». Я всегда говорю своим общественным организациям, что нельзя провести одно мероприятие — и бросить. Подростков надо сопровождать, работать с ними, привлекать и мотивировать их постоянно.

Квест не случайно назван «Твоя жизнь — твоя ответственность», и наша «станция» в этом отношении очень нужна, ведь речь на ней идёт об этих понятиях: права, обязанности и ответственность. А ещё я убеждена, что нельзя разделять методы и формы первичной профилактики для благополучных и неблагополучных детей. Профилактика должна быть единой, как и подростковые коллективы не должны делиться на «ботанов» и «хулиганов». Иначе мои «хулиганы» никогда не наберутся ума-разума. Именно поэтому мы стараемся, чтобы дети группы риска (стоящие на всех видах учёта) тоже попадали в оздоровительные лагеря.

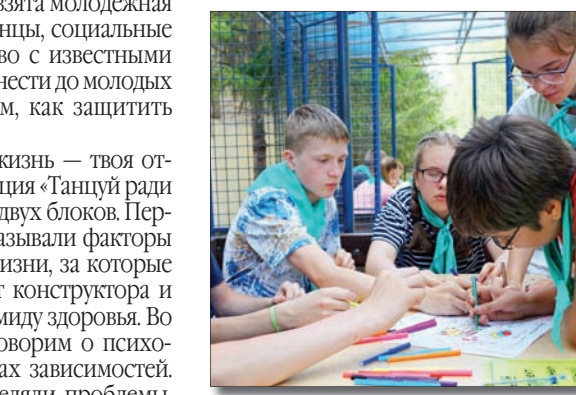
Наталья ЕРМАЧЕНКО, заведующая отделом организационно-методического сопровождения социально-педагогических проектов УрГПУ, председатель Свердловского регионального отделения «Российское движение школьников», и Екатерина РУБЛЁВА, руководитель направления «Гражданская активность» СРО РДШ:

— Все специалисты, участвующие в проведении квеста, объединили свой опыт, знания и в доступной форме донесли важность и необходимость профилактики. Выбор формы во многом зависит от потребности подросткового поколения, и мы применяем только самые востребованные из них. А современный подросток — это человек, который находится в поиске чего-то нового, но новое может нести как позитивный, так и негативный характер. Чаще всего подростковое поколение выбирает деструктивные формы досуга, что впоследствии приводит маленького человека к зависимости. Но почему это происходит? Каждому человеку необходимо с раннего школьного возраста понимать не только, что хорошо, а что плохо, но и как полезно можно организовать свой досуг во внеучебное время, в этом хорошем помощником может стать деятельность общественных организаций.

Достучаться до подростков просто, достаточно быть на их «волне». Российское движение школьников — это один из способов вовлечения их в активный и полезный образ жизни. Вот и на «станции» Свердловского регионального отделения Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации (РДШ) подростки знакомы с деятельностью организации по направлениям и выполняли тематические задания. Участники квеста собирали профилактические пазлы (направление «Личностное развитие»), в рамках информационно-медийного направления учились формировать правильный контент в социальных сетях. А ещё одним из заданий станций было придумать социальную акцию и в качестве домашнего задания — провести её в своём лагере.

Вторая группа подростков — это маломинициативные, больше инфантильные, зависящие от чужого мнения ребята. Они проявляют свои способности в какой-то определённой области знания, и если представляется возможность себя проявить именно в ней, то делают это как бы между прочим. Не любят быть в центре внимания, но если им поручат какое-то конкретное задание, то могут с ним справиться очень хорошо.

И третья группа — это ребята, которым надо увлечь, смотивировать на взаимодействие, причём не столько на результат, сколько на сам процесс. Если взрослому удаётся сделать мероприятие интересным для самого подростка, то он будет участвовать с удовольствием и с полной отдачей. Таким мальчикам и девочкам важно самим выступать в роли разработчика, «придумщика» того или иного сценария, тогда их заинтересованность и вовлечённость резко возрастает.



Лагерь «Волна».



Лагерь «Каменный цветок».



Лагерь «Приозёрный».



Лагерь «Заря».

Ведущая полосы Мария ДЁМИНА. Deminamaria@yandex.ru

Фото предоставлено автором и администрацией Екатеринбурга.