

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении военно-спортивных игр в городе Екатеринбурге в 2016 году,
посвящённых 120-летию со дня рождения четырежды Героя Советского
Союза, Маршала Советского Союза Г.К. Жукова**

г. Екатеринбург 2016 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение определяет порядок проведения военно-спортивных игр на территории Северного управленческого округа Свердловской области. Военно-спортивные игры (далее - Игры) - это комплекс военно-спортивных и культурно-просветительских мероприятий, направленных на патриотическое воспитание, развитие физической культуры и спорта, совершенствование знаний в области обеспечения безопасности жизнедеятельности, подготовку молодежи к военной службе.

Цели проведения Игр: совершенствование системы патриотического воспитания в Северном управленческом округе Свердловской области, обеспечивающей формирование у молодых граждан прочных основ патриотического сознания; формирование у молодежи активной гражданской позиции и готовности к защите интересов Отечества; пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

Задачи проведения Игр:

- воспитание патриотизма и гражданской ответственности у подрастающего поколения;
- формирование у молодежи высоких этических принципов, мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма, навыков межнационального и межконфессионального общения;
- углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории и традиций Вооруженных Сил Российской Федерации; развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления, способности к анализу событий истории российского государства;
- формирование здорового образа жизни, физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- организация различных форм физкультурно-спортивной работы; подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях; проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке;
- повышение престижа государственной службы у подрастающего поколения, подготовка молодежи к военной службе;
- обмен опытом работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи;

- инструктивно-методическая подготовка, повышение квалификации специалистов и организаторов патриотического воспитания.
- **Сроки проведения Игр:** февраль 2016 года - апрель 2016 года.

II. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ИГР

Названия и этапы проводимых военно-спортивных игр приведены в Приложении 1. Игры проводятся в 3 этапа:

I этап – (январь) в организациях общего и профессионального образования (с учетом графиков учебного процесса и подготовки обучающихся и студентов к экзаменам), в учреждениях и на предприятиях. На I этапе возможно проведение Игр поэтапно, в течение нескольких дней.

II этап, муниципальный (февраль): в муниципальных образованиях Северного управленческого округа Свердловской области среди победителей I этапа, в период проведения Месячника защитников Отечества.

III этап, окружной (март - апрель): среди победителей II этапа. На III этапе организуется проведение соревнований и конкурсов в течение 1-2 дней.

Место и время проведения III этапа: 22 марта 2016 года г. Екатеринбург,

МАОУ Лицей № 135 - ул. Альпинистов 27, остановка транспорта «Бородина»;

кадетское отделение лицея – ул. Инженерная 56; остановка транспорта «Дагестанская»

Автобусы - Маршрутное такси : №№ 19, 05, 038; 81

Троллейбусы: № 1 и № 6

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ИГР

Общее руководство организацией и проведением Игр в Свердловской области осуществляет областной оргкомитет. Проведение Игр на уровне организации: школы, организации профессионального образования, учреждения, предприятия (I этап) – осуществляется организационным комитетом, сформированным в проводящей организации.

Проведение Игр на уровне муниципального образования г. Екатеринбурга (II этап) осуществляется организационным комитетом, утвержденным начальником Управления образования города Екатеринбурга. Непосредственное руководство проведением III этапа осуществляет Организационный комитет (далее - Оргкомитет).

IV. УЧАСТНИКИ ИГР

В Играх принимают участие команды образовательных организаций общего образования (далее - команды). Команда может представлять интересы организации, района, города, округа. Допускается участие сборных команд по итогам предыдущих этапов Игр. Для участия в Играх допускаются юноши и девушки, имеющие медицинский допуск для участия в соревнованиях.

Требования к возрасту участников Игр указаны в Приложении 1. Команду сопровождает 1 руководитель команды и 1 тренер команды. Замена участников команды на этапе Игры не допускается. Направляющая сторона обеспечивает участников команды формой одежды (включая головной убор) с эмблемой (нашивкой), свидетельствующей о принадлежности к команде.

Для команд-участниц **ВСИ «Зарница»** (состав команды – 8 мальчиков, не 2 девочек, возраст участников 11-13 лет)

Младшая группа - **младшая группа** (первая) – 5-6 кл.11-13 лет (включительно, кому на момент окончания соревнований не исполнилось 14 лет.), *Сроки проведения будут даны дополнительно*

ВСИ «Орлёнок» (состав команды – 8 мальчиков, не 2 девочек, возраст участников 14-15 лет).

- **средняя возрастная группа**(вторая) – 7-8 классы 14-15 лет, (включительно, кому на момент окончания соревнований не исполнилось 16 лет.),

- **старшая возрастная группа**(третья) – учащиеся 9-11-х классов . Возраст 16-17 лет (включительно, кому на момент окончания соревнований не исполнилось 18 лет.),

Для участия в городских соревнованиях от каждого района допускаются только победители районных соревнований в каждой возрастной группе.

Состав команды 10 человек, в т. ч. командир. Команду сопровождает 1 руководитель или тренер команды. Замена участников команды во время проведения соревнований не допускается.

В соревнованиях могут участвовать команды учебных заведений, обучающиеся в общеобразовательных классах. Кадетские классы, классы с углубленным изучением основ военного дела и военно-технической направленности до участия в соревнованиях не допускаются.

V. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИГР

Все Игры проводятся по четырем направлениям:
физическая подготовка «В здоровом теле – здоровый дух!»;
теоретическая подготовка;
специальная подготовка «Тяжело в учении – легко в бою!»;
тактическая подготовка «Один за всех и все за одного!».

На каждом этапе проведения Игр используется различное количество дисциплин. Перечень дисциплин для проведения этапов Игр указан в Приложении 1.

Дисциплины, входящие в III этап:

1. В направлении «В здоровом теле – здоровый дух!»:

Соревнования по прикладной физической подготовке

2. В направлении «Знания – сила!»:

Конкурс по основам медицинских знаний «Если ты остался один на один с пострадавшим...»

Конкурс-тест по истории России, родного края «Ратные страницы истории Отечества»

3. В направлении «Тяжело в учении – легко в бою!»:

Стрелковой смотр

Разборка-сборка макета автомата Калашникова

Снаряжение магазина патронами к АК

Стрельба из пневматической винтовки

4. В направлении «Один за всех и все за одного!»:

Тактическая игра на местности

Дуэльная стрельба

Регламент проведения этапа Игры с указанием дисциплин утверждается соответствующим оргкомитетом.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ИГР И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Подведение итогов Игр осуществляется соответствующими оргкомитетами по представлению судейских коллегий. Участники команд, занявшие I, II, III места в личном зачете по отдельным дисциплинам (стрельба, бег, подтягивание и др.), могут быть награждены дипломами, медалями по решению соответствующего оргкомитета. Команды-победители по направлениям определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в отдельных дисциплинах, входящих в данное направление. При равной сумме мест преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых мест, а при их равенстве – вторых и т.д. Команда, не участвующая в какой-либо дисциплине, занимает последнее место в данном направлении Игры. В случае, если в каких-либо дисциплинах не приняли участие две или более команды, места между ними в данном направлении распределяются по итогам соревнований, в которых они приняли участие.

Команды, занявшие I место в направлении, награждаются дипломами. Команды-победители по этапу Игры определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех направлениях. В случае одинакового количества мест выигрывает команда, занявшая более высокое место в направлении «Специальная подготовка». Команды, занявшие I, II, III места в общем зачете по этапу Игры награждаются дипломами, кубками и ценными подарками.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ ИГР

Расходы по организации и проведению I и II этапов Игр предусматриваются в бюджетах соответствующих организаций и муниципальных образований в Свердловской области с возможностью привлечения спонсорских средств. Расходы по организации и проведению III и IV этапов Игр, в том числе расходы по страхованию участников от несчастного случая, обеспечиваются за счет средств, предусмотренных областным бюджетом, а также привлеченных спонсорских средств.

Расходы по направлению команд участников на этапы Игр (проезд к месту проведения и обратно), питание в пути, приобретение формы и атрибутики команд осуществляется за счет средств направляющей стороны.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ИГР

Игры проводятся на спортивных сооружениях и иных объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Обеспечение безопасности участников игр проводится в соответствии с Постановлением Правительства Свердловской области от 30.05.2003 № 333-ПП «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей».

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка от района об участии команды в Играх (Приложение 2) направляется **до 10 марта 2016** года в Управление образования г. Екатеринбурга по эл. почте: (gordeeva_ee@ekadm.ru).

Заявки, поступившие позже установленного срока, не рассматриваются. Формирование списка команд, участвующих в Играх, осуществляется соответствующим оргкомитетом совместно с судейской коллегией на основании заявок, поданных в день проведения соревнований.

Руководитель команды представляет в соответствующий оргкомитет: заявку установленного образца (Приложение 3), подписанную руководителем направляющей организации и заверенную печатью; паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника; договор (оригинал) о страховании от несчастного случая (на I и II этапах, если это определено организаторами Игр); приказ руководителя направляющей организации о возложении на руководителя команды ответственности за жизнь и здоровье детей; справку о проведении инструктажа по мерам безопасности (приложение 4); справка о медицинском допуске к соревнованиям; Команды прибывают с личным и командным снаряжением (приложение 5).

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ:

1. Сибирцева Е.А. - начальник Управления образования Администрации города Екатеринбурга;
2. Гордеева Е.Е. – главный специалист Управления образования;
3. Стасив Б.В. - специалист Государственного автономного учреждения Свердловской области «Региональный центр патриотического воспитания»;
4. Ковалёв Т.В. – специалист Свердловской областной общественной молодежной организации «Ассоциация патриотических отрядов «Возвращение»;
5. Казакова Е.Г. - директор МАОУ Лицея № 135, г. Екатеринбург
6. Краев В.А. - преподаватель МАОУ Лицея № 135, главный судья соревнований.

-

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНКУРСОВ ВОЕННО-СПОРТИВНЫХ ИГР В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Конкурс «Если ты остался один на один с пострадавшим...» (В направлении «Знания – сила!»)

Участники конкурса выполняют практическое задание на тренажере или на статисте (1 и 2 этап – практика).

1.1 Первый этап: «Первая помощь» практическое задание

В этапе принимает участие 6 человек из команды. Команда получает билет с практическим заданием:

- травма предплечья (повязка «спиральная», иммобилизация косынкой вывод пострадавшего под руки шагом);
- рана головы (повязка «чепец», транспортировка пострадавшего на «замке» из четырех рук);
- открытый перелом предплечья с артериальным кровотечением (остановить кровотечение артериальным жгутом, наложить первичную повязку, иммобилизация шинами Крамера, транспортировать пострадавшего на «замке» из трех рук);
- ранение уха (повязка «уздечка» без фиксации нижней челюсти, вывод пострадавшего под руки шагом);
- открытый перелом голени с артериальным кровотечением (остановить кровотечение артериальным жгутом, наложить первичную повязку, иммобилизация тремя шинами Крамера, транспортировать пострадавшего на плащ-палатке);
- травма нижней челюсти (наложить повязку «уздечка» с фиксацией, вывести пострадавшего под руки шагом);
- открытый перелом нижней трети бедра с артериальным кровотечением (остановить кровотечение артериальным жгутом, наложить первичную повязку, иммобилизация тремя шинами Крамера, транспортировать пострадавшего на плащ-палатке).

Команда знакомится с заданием, выполняет его, обеспечивая транспортировку пострадавшего.

Штрафные баллы начисляются за неверное выполнение алгоритма оказания «Первой помощи». Штрафные баллы переводятся в секунды. 1 балл – 1 секунда.

1.2 Второй этап: «Один на один с пострадавшим»

В этапе принимает участие 4 человек из команды.

Выполнение комплекса сердечно-легочной реанимации.

Результат команды определяется по правильности выполнения задания и затраченного времени на его выполнение. Штрафные баллы начисляются за неверное выполнение алгоритма проведения сердечно-легочной реанимации. Штрафные баллы переводятся в секунды. 1 балл – 1 секунда.

Примечание: первый и второй этапы конкурса проводятся одновременно.

Победитель конкурса определяется по наименьшей сумме мест занятых командой на каждом из двух этапов соревнований. В случае равенства набранных баллов место выше занимает команда, занявшая место выше на этапе «Один на один с пострадавшим». (приложение 10)

2. Конкурс «Статен в строю, силен в бою».

В направлении «Тяжело в учении – легко в бою!»:

Участвует 9 человек. Конкурс проводится на одном рабочем месте. Форма для команды - участницы единая парадная, головные уборы со знаками различия: звезда или кокарда; обувь: туфли черные, ; прическа: юноши – короткая стрижка, девушки – косы, банты). Конкурс проводится по программе уроков физической культуры и ОБЖ и в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации.

Программа смотра-конкурса

Капитан команды (далее Командир отделения), строит команду (далее отделение) перед судейским столиком, сдает рапорт о готовности к этапу и по указанию судьи выводит отделение на смотр-конкурс.

2.1«Строевые приёмы без оружия в составе отделения» (для всех возрастных групп)

Этап включает в себя следующие элементы:

- сдача рапорта судье;
- ответ на приветствие;
- построение в одношереножный строй;

- выполнение команд: «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТСЯ»;
- расчет по порядку номеров и на первый и второй;
- перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно;
- повороты на месте;
- смыкание строя;
- **размыкание строя (для старшей группы);**

2.2 «Одиночные строевые приёмы без оружия» (старшая возрастная группа).

Исходное положение: двухшереножный строй. Выполняется:

- сдача рапорта судье;
- выход из двухшереножного строя;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом;
- повороты в движении;
- отдавание воинского приветствия в движении;
- подход к начальнику;
- возвращение в строй;
- **Внимание! (Командир сам назначает участника из 2-й шеренги).**
-

2.3 «Смотр строя и песни» (для всех возрастных групп),

Включает в себя:

- движение в колонну по два (строевым шагом);
- исполнение песни в движении (один куплет и припев);
- выполнение команды «Отделение, СМИРНО, равнение на-ЛЕВО (на-ПРАВО)».

Дополнительно, для старшей возрастной группы:

- изменение направления движения;
- повороты в движении.

Подведение итогов

1. Командные итоги подводятся одновременно по 5–ти бальной системе (от 0 до 5) оцениваются все виды программы, а так же внешний вид, дисциплина строя и действия командира. По окончанию работы баллы суммируются.

1.1. Последовательность выполнения строевых приемов:

- для младшей группы 1; 3,
- для старшей группы 1-3.

1.2. Победителем в строевом смотре считается команда (отделение), набравшая наибольшее количество баллов. При равенстве набранной суммы мест предпочтение отдается команде занявшей лучшее место в «Смотр строя и песни».

Примечания: все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 2 раза в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-ти балльной шкале. Если прием пропущен или выполнен не по Уставу - ставится оценка «0». (приложение 6)

3. Конкурс «России верные сыны»(проводится одновременно с «Дуэльной стрельбой) (В направлении «Знания – сила!»)

В конкурсе «Посвящённому 120-летию со дня рождения четырежды Героя Советского Союза, Маршала Советского Союза Г.К. Жукова» участвует 7 человек из команды. Конкурс проводится в формате теста.

Тематика и вопросы будут выданы на судейской за 3 недели до соревнований.

Контрольное время выполнения задания – 15 мин. Время команды зачитывается по сдачи листа с ответами. Результат команды определяется по количеству правильных ответов. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл, неправильный - 0 баллов. При равенстве набранных баллов, предпочтение отдается команде, затратившей наименьшее время.

4. Соревнования по прикладной физической подготовке (В направлении «В здоровом теле – здоровый дух!»)

Комплексно-силовое упражнение - упражнение № 17 (НФП - 2001)

Выполняет вся команда в течение одной минуты. Первые 30 секунд - из исходного положения: лежа на спине (ноги согнуты в коленях, руки за головой, ноги закреплены) по команде судьи участники выполняют наклоны вперед, касаясь локтями колен и возвращаясь в исходное положение. Допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо коснуться пола лопатками. По команде судьи повернуться в положение «упор лежа» и без паузы для отдыха выполнить в течение вторых 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний рук (корпус прямой, руки сгибать до касания грудью предмета). Количество наклонов, сгибаний и разгибаний суммируется.

Форма одежды – спортивная.

Подведение итогов: первенство лично-командное. командный зачёт – по 9 лучшим результатам.

5. Соревнования по стрельбе «Снайпер»

(В направлении «Тяжело в учении – легко в бою!»)

5.1 Соревнования по огневой подготовке "Меткий стрелок".

В соревновании по стрельбе из пневматической винтовки участвует 10 человек.

Дистанция 5-7 метров, «падающие мишени». Положение для стрельбы – лежа с руки. На каждого участника **по 5 пульек** для поражения - **4-х мишеней.**

Ведется учет времени выполнения упражнения.

Если участник 4-мя выстрелом поразил свои мишени, то 5-м выстрелом он может помочь поразить мишень своего товарища.

Передача пульек друг другу участниками запрещается.

Первенство командное. Победитель определяется по наибольшей сумме сбитых падающих мишеней.

В случае равенства сбитых мишеней – место выше занимает команда, показавшая лучше время при выполнении стрельб.

5.2 Разборка-сборка автомата Калашникова.

(В направлении «Тяжело в учении – легко в бою!»)

Участвует 10 человек. Порядок неполной разборки и сборки автомата проводится согласно наставлению по стрелковому делу.

Нормативы:

- разборка и сборка автомата – учитывается общее время разборки и сборки автомата;

- за нарушение техники безопасности и разборки сборки АК участник получает штрафное время 3 сек. за каждую ошибку.

- За незнание последовательности выполнения задания участник снимается с конкурса и получает штраф – невыполнение задания.

- При подведении итогов в первую очередь подводят итоги у команд, которые выполнили задание. Затем подводятся итоги у команд имеющих более одного участника, не выполнивших задание.

Первенство лично-командное. Зачет по лучшему времени выполнения 9 участниками.

(см. приложение №7)

5.3 Снаряжение магазина АК 30 патронами
(В направлении «Тяжело в учении – легко в бою!»)

Участвует вся команда.

Норматив (упражнение) считается выполненным, если при его выполнении соблюдены условия его выполнения.

Если при отработке норматива (упражнения) допущена хотя бы одна ошибка, которая может привести к поломке вооружения, выполнение норматива прекращается и оценивается «неудовлетворительно» (1.5 мин + штраф за каждый не вложенный патрон).

нарушения	штрафы секундах	в
за каждый не вложенный патрон	10	

Командный зачет – по сумме личных результатов с учетом штрафов. При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде, у которой наибольшее количество лучших личных результатов с учетом штрафов.

Первенство лично-командное. Зачет по лучшему времени выполнения 9 участниками.

(См. приложение № 8)

6. Военно-спортивная эстафета «Вперед, юнармейцы!»
(В направлении «Один за всех и все за одного!»)

Комбинированная военно-спортивная эстафета "Вперед, юнармейцы!"

Команда (отделение) - участвуют: 8 человек. Форма одежды полевая с длинным рукавом, в головных уборах, обувь спортивная. Снаряжение: перчатки, противогаз

Этапы:

1. Спортивное ориентирование

Круг азимутальный, командир получает компас спортивный жидкостной, судья дает азимут на заданный флажок. Команда определяет ориентир (флажок) и бежит до флажка. Если неправильно, возвращается обратно и снова выполняет.

2. рубеж «Защита»

Команда проходит этап в зоне заражения в противогазах.

3. Преодоление ямы по бревну с помощью судейских перил

4. Параллельные перила

5. Оборудование укрытия

Команда самостоятельно натягивает веревку, изготавливает укрытие из 4-х плащ-палаток и укрывается в нем.

6. Рубеж «Привал»

Разжигание костра из подручных средств, приготовленных командой. Костер выкладывается не выше контрольной отметки до пережигания натянутой нити. Спички команды (кроме охотничьих) представляются судье на этапе. (контрольное время 1 мин.)

7. «Мышеловка»

8. Навесная переправа

9. Подъем-спуск

По одной веревке выполняется спуск по склону вниз по узловой веревке, по второй – поднимаются вверх.

10. Подъем - траверс склона - спуск

Поднимаются вверх, проходят вдоль склона, держась за веревку, и спуск.

11. Гладкий бег 200-300 м.

12. Переноска пострадавшего на финиш на носилках, изготовленных командой (2 жерди судейские, мешок у команды свой)

Примечание. Команды действуют на этапе до полного выполнения задания.

Первенство командное. Победитель определяется по наименьшему времени, набранному командой (отделением).

7. Конкурс «Дуэльная стрельба»

(В направлении «Один за всех и все за одного!»)

В соревновании «Дуэльная стрельба» принимает участие 3 человека (1 запасной).

Форма одежды спортивная, обувь спортивная. Соревнования проходят по олимпийской системе на выбывание (проигравшая команда - выбывает). Расписание встреч устанавливается жеребьевкой.

Условия соревнования:

- участник располагаются в 5 метрах от «огневого рубежа» и по команде судьи участники бегом подбегают к огневому рубежу и ложатся для стрельбы лежа.

- задача каждого участника сбить как можно больше падающих мишеней противника.

- на каждого участника выдается по 3 пульки. Всего на команду по 5 мишеней.

- побеждает команда, которая первой сбила мишени противника. В случае равенства сбитых мишеней учитывается время выполнения задания.

В случае равенства всех показателей – перестрелка по одному участнику команды по выбору командира.

Примечание: Соревнования проводятся в тире. (приложение 9)

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

На участие в _____ этапе военно-спортивной игры

(этап игры)

(название игры)

команды _____

(название города, объединения, организации и т.п.)

(наименование учебного заведения и т.п., адрес полностью с почтовым индексом,
тел/факс)

**Возрастная
группа** _____

Средняя, старшая группа, допризывная молодежь, специализированные (кадетские)
классы и военно-патриотические клубы (ВПК), казачьи общество и объединения

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Руководитель
команды _____

(ФИО полностью, должность, дата рождения, домашний
адрес, паспортные данные, мобильный телефон)

Представитель
организации _____

командирующей

(ФИО полностью, должность, телефон)

Командное снаряжение

Командное снаряжение

1. Санитарная сумка.
2. Компас 1 шт.
3. Спички 1 коробок

Личное снаряжение (будет учитываться в конкурсе строя и песни)

1. Комплекты формы одежды – парадная, спортивная.
2. Спортивная обувь, обувь для полевых и строевых занятий (*берцы для проведения строевой подготовки – запрещены*)
3. Эмблема (нарукавная или нагрудная).
4. Головные уборы Парадные перчатки.
5. Головной убор и перчатки для участия в эстафете.
6. Противогаз

Памятка командиру отделения «Строевой смотр»

На исходном рубеже командир подаёт команду: **«Отделение, в колонну по два – СТАНОВИСЬ»** и выводит отделение строевым шагом на этап.

Напротив судейского столика командир подает команду **«Отделение, СТОЙ. Нале-ВО (Напра-ВО)»**. Командир выходит, поворачивается лицом к строю и, когда судья приблизится, подает команду **«Отделение, СМIRHO, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)»**. Подав команду, командир отделения прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье, останавливается перед ним в двух-трёх шагах и докладывает: **«Товарищ судья (или воинское звание). Отделение _____ (название команды) для прохождения этапа «Строевые приёмы без оружия в составе отделения» построено. Командир отделения _____ (Фамилия)»**.

«Строевые приёмы без оружия в составе отделения»

После доклада командир, не опуская руки, делает шаг влево и поворачивается лицом к строю.

Принимающий доклад здоровается с отделением, отделение отвечает **«Здравия желаем, товарищ судья (или воинское звание)»**. Судья подаёт команду **«ВОЛЬНО»**, командир дублирует её и опускает руку от головного убора. После команды судьи **«Приступить к прохождению этапа»**, командир отвечает **«Есть»**, и командует: **«Отделение – РАЗОЙДИСЬ»**.

Командир следует на место построения отделения, повернувшись лицом к судейскому столику, принимает строевую стойку, и командует: **«Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ»**. Отделение выстраивается по ранжиру слева от командира. С началом построения командир отделения выходит из строя, становится лицом в сторону фронта построения и следит за выстраиванием отделения. При необходимости выровнять отделение на месте подаётся команда **«РАВНЯЙСЬ»**. Затем командир командует: **«Отделение – РАВНЯЙСЬ», «СМIRHO», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»; «Отделение – РАВНЯЙСЬ», «СМIRHO»**. Далее командир подает команды для поворотов на месте: **«Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ»** (каждая команда подается два-три раза). Затем командир отдает следующие команды: **«Отделение, по порядку –**

РАССЧИТАЙСЬ», «Отделение, на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ», «Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ» (по два раза), «Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ» (по два раза)

Для команд младшей возрастной группы: при нахождении в двухшереножном строю подается команда **«Отделение, Вправо(влево) сом-КНИСЬ»**

Для команд средней и старшей возрастных групп подаются команды **«Отделение, Вправо(влево) сом-КНИСЬ»; «Отделение, от середины на один шаг разом-КНИСЬ»; «Отделение, к середине сом-КНИСЬ»;**

При размыкании от середины, указывается, кто средний. Юнармеец, названный средним, услышал свою фамилию, отвечает : **«Я»**, вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

Одиночные строевые приемы.

Два участника из команды поочередно.

Командир командует: **«Юнармеец _____ (Фамилия). Выйти из строя на столько-то шагов»**. Далее командир подаёт команды для поворотов на месте: **«Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ»** (каждая команда подаётся 2-3 раза). Затем, для движения строевым шагом: **«Строевым шагом - МАРШ»** и для поворотов движения: **«Нале-ВО», «Напра-ВО», «Кругом - Марш»**.

При прохождении участником командира отделения, следует команда: **«Выполнение воинского приветствия. Начальник слева (справа)»**. После завершения показа одиночной подготовки, командир командует: **«Отделение Равняйсь, Смирно в две шеренги - СТРОЙСЯ»**; выполняются повороты на месте: **«Отделение напра-во (нале-во)»** команда выполняется по два раза.

«Смотр строя и песни»

После выполнения задания в движении командир командует: **«Отделение Шагом – Марш!»**. Во время движения подаются команды: **«Отделение»** (по этой команде отделение переходит на строевой шаг), **«Смирно, равнение на-право (на-лево)»** (отделение выполняет воинское приветствие в движении), после прохождения судьи подаётся команда **«Вольно»**.

Для изменения направления движения подаются команды: **«Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ»**. Для выполнения поворота в движении подаются команды: **«Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ»**.

Для исполнения песни подаётся команда: «**Отделение, песню запе- ВАЙ**» (исполняется куплет и припев). Завершив выступление, командир останавливает отделение напротив судьи, поворачивает лицом к судье и докладывает об окончании выступления.

Примечания: все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 2 раза в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-ти балльной шкале. Если прием пропущен или выполнен не по Уставу - ставится оценка «0». Действия командира отделения оцениваются по пяти балльной шкале (доклад судье, подход и отход, правильность подачи и дублирования команд, строевая выправка, получение разрешения на уход с этапа)

Разборка и сборка автомата

Порядок неполной разборки автомата

1. **Отделить магазин.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевьё, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защёлку, подать нижнюю часть магазина вперёд и отделить его. После этого проверить, **нет ли патрона в патроннике**, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»; отвести рукоятку затворной рамы назад под углом 45 градусов, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

2. **Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада.** Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда;

3. **Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его.

4. **Отделить крышку ствольной коробки.**левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

5. **Отделить возвратный механизм.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой подать вперёд направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

6. **Отделить затворную раму с затвором.** Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять её вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

7. **Отделить затвор от затворной рамы.** Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперёд.

8. **Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки

- 1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.
- 2. Присоединить затвор к затворной раме.** Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошёл в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперёд.
- 3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.** Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперёд настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать её к ствольной коробке и продвинуть вперёд.
- 4. Присоединить возвратный механизм.** Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперёд и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.
- 5. Присоединить крышку ствольной коробки.** Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперёд и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошёл в отверстие крышки ствольной коробки.
- 6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.** Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.
- 7. Присоединить шомпол.**
- 8. Вложить пенал в гнездо приклада.** Вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.
- 9. Присоединить магазин к автомату.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевьё, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защёлка заскочила за опорный выступ магазина.

**Условия выполнения вида «Снаряжение магазина»
(Все возрастные группы, лично-командный зачет)**

Вид проводится в соответствии со Сборником нормативов по боевой подготовке сухопутных войск (1991).

Количество снаряжаемых патронов для возрастных групп – 30,

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.



Снаряжение магазина производится сидя на коленях на подстилке, на которой расположены магазин и учебные патроны (россыпью). По выполнению норматива (упражнения) снаряженный патронами магазин должен находиться на подстилке. Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» до доклада «Готово» (снаряженный магазин положен на подстилку).

Контрольное время выполнения норматива (КВ) – 1.0 мин.



Для снаряжения магазина патронами надо взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку – патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами. Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

При перекосе (застревании) патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. В случае перекоса (застревания) патрона **запрещается** ударять магазином о какие либо поверхности и предметы.

Норматив (упражнение) считается выполненным, если при его выполнении соблюдены условия его выполнения.

Если при отработке норматива (упражнения) допущена хотя бы одна ошибка, которая может привести к поломке вооружения, выполнение норматива прекращается и оценивается «неудовлетворительно» (1.5 мин + штраф за каждый не вложенный патрон).

нарушения	штрафы секундах	в
за каждый не вложенный патрон	10	

Командный зачет – по сумме личных результатов с учетом штрафов. При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде, у которой наибольшее количество лучших личных результатов с учетом штрафов.

ЛИТЕРАТУРА

- Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. М.: Воениздат, 1991 г.
- Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. М.: Воениздат, 2003 год.
- Руководство по автомату АК74 (АКС74, АК74Н, АКС74Н) и ручному пулемету РПК74 (РПКС74, РПК74Н, РПКС74Н). М.: Воениздат, 1984.

Приложение 9

Конкурс «Дуэльная стрельба»

В соревновании «Дуэльная стрельба» принимает участие 3 человека.

Форма одежды спортивная, обувь спортивная. Соревнования проходят по олимпийской системе на выбывание (проигравшая команда - выбывает). Расписание встреч устанавливается жеребьевкой.

Условия соревнования:

- участник располагаются в 5 метрах от «огневого рубежа» и по команде судьи участники бегом подбегают к огневому рубежу и ложатся для стрельбы лежа.

- задача каждого участника сбить как можно больше падающих мишеней противника.

- на каждого участника выдается по 3 пульки. Всего на команду по 5 мишеней.

- побеждает команда, которая первой сбила мишени противника. В случае равенства сбитых мишеней учитывается время выполнения задания.

В случае равенства всех показателей – перестрелка по одному участнику команды по выбору командира.

Примечание: В зависимости от погодных условий Главная судейская коллегия может изменить кол-во участников до 2-х человек

(1 человек запасной и он может заменить своего товарища в последующих сериях стрельбы)

Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

Оборудование:

- 1) Манекен человека («Максим» и т.п).
- 2) Салфетки
- 3) Секундомер

Порядок выполнения задания:

Манекен находится на полу в 3-х шагах от участника. По команде «старт!» включается секундомер, и участник начинает выполнять упражнение. Секундомер останавливается после выполнения 2-х циклов (2 вдоха, 30 нажатий).

Ошибки при выполнении:

- а) не расстегнут пояс на пострадавшем;
- б) не проверена ротовая полость на наличие посторонних предметов;
- в) не загорелась лампочка при поднятии подбородка манекена;
- г) не зажат нос;
- д) не загорелась лампочка при выдохе;
- е) не отмерено расстояние на 2 -3 см от мечевидного отростка;
- ж) плечи спасателя не находятся над его ладонями;
- з) руки спасателя согнуты;
- и) руки, и пальцы спасателя расположены неправильно;
- к) чрезмерная частота непрямого массажа сердца (чаще 1-го раза в секунду).

Подведение итогов:

- время выполнения задания + штрафное время

Если участник допустил ошибки:

- а, б, в, д, - не выполнение задания, снятие с этапа
- цена всех остальных ошибок - 10 секунд.

Наложение шины при закрытом переломе голени

Оборудование:

- 1) лестничные шины
- 2) бинт 14х7м
- 3) гипотермический пакет
- 4) таблетки анальгина
- 5) Секундомер

Порядок выполнения задания:

При выполнении задания должен находиться статист. Секундомер включается по команде «старт!» и останавливается по докладу участника «готов!»». После этого правильная укладка пострадавшего на медицинские носилки и транспортировка его к месту финиша (возможно переноска манекена)

Баллы снижаются, если допущены ошибки:

- а) излишнее травмирование пострадавшего;
- б) не использован холод;
- в) не задан вопрос об аллергии на лекарства;
- г) не предложен анальгин;
- д) не израсходован весь бинт или его не хватило;
- е) не выполнялись правила бинтования;
- ж) повязка завязана на переломе;
- з) шина моделировалась на больной ноге, а не на здоровой;
- и) сохранилась подвижность в смежных суставах;
- к) неправильная укладка пострадавшего на медицинские носилки;
- л) неправильная транспортировка его к месту финиша

Подведение итогов:

- время выполнения задания + штрафное время

- цена одной ошибки - 10 секунд.