

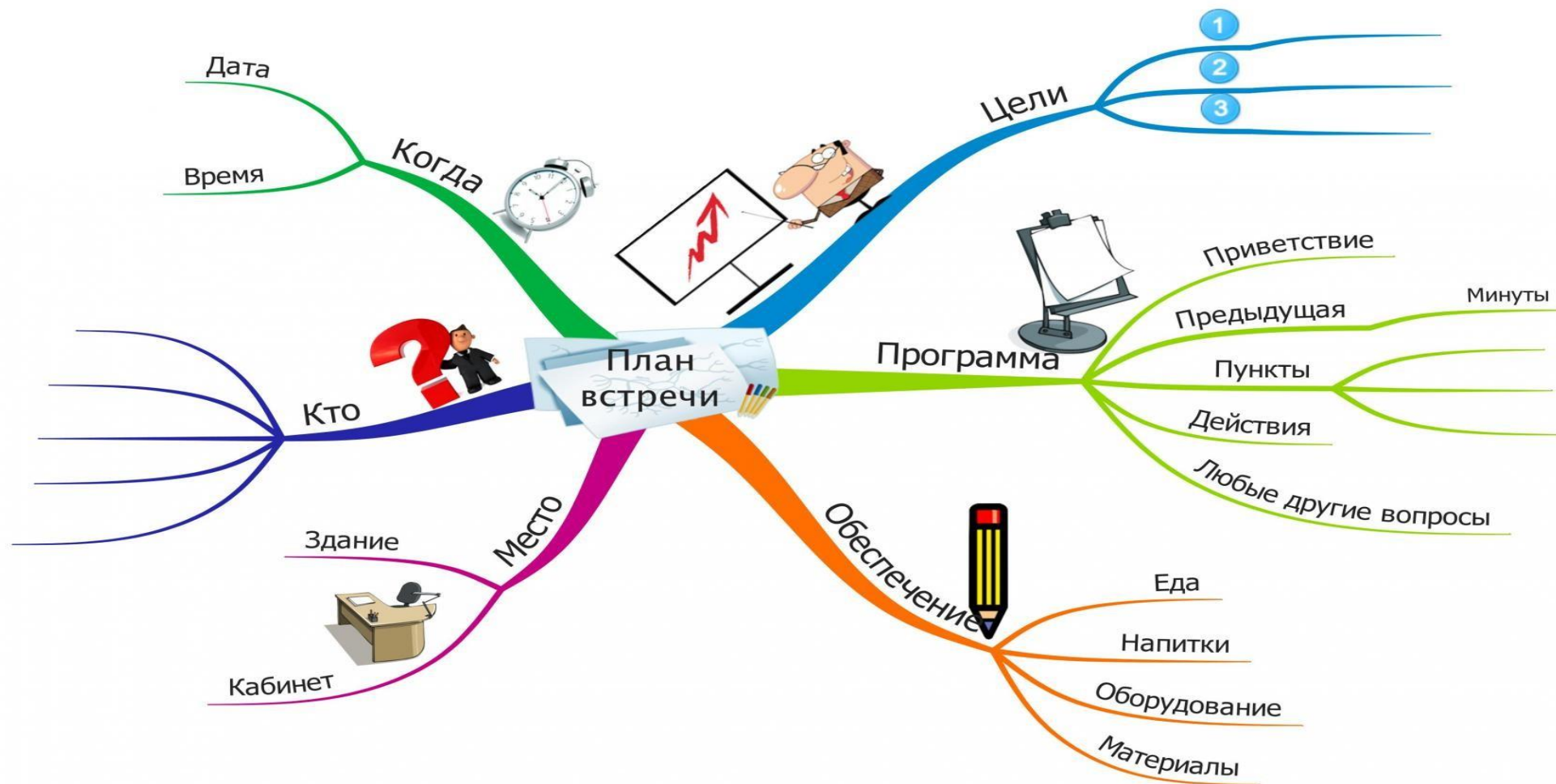
Технология интеллект-карт, как инструмент в работе по профилактике зависимостей

Наталья Александровна Саяфарова
педагог-психолог МАОУ-лицей №173

Бьюзен Тони

Психолог, автор
методики
запоминания,
творчества и
организации
мышления «карты
ума (памяти,
интеллект-карт)»
(англ. mind maps).





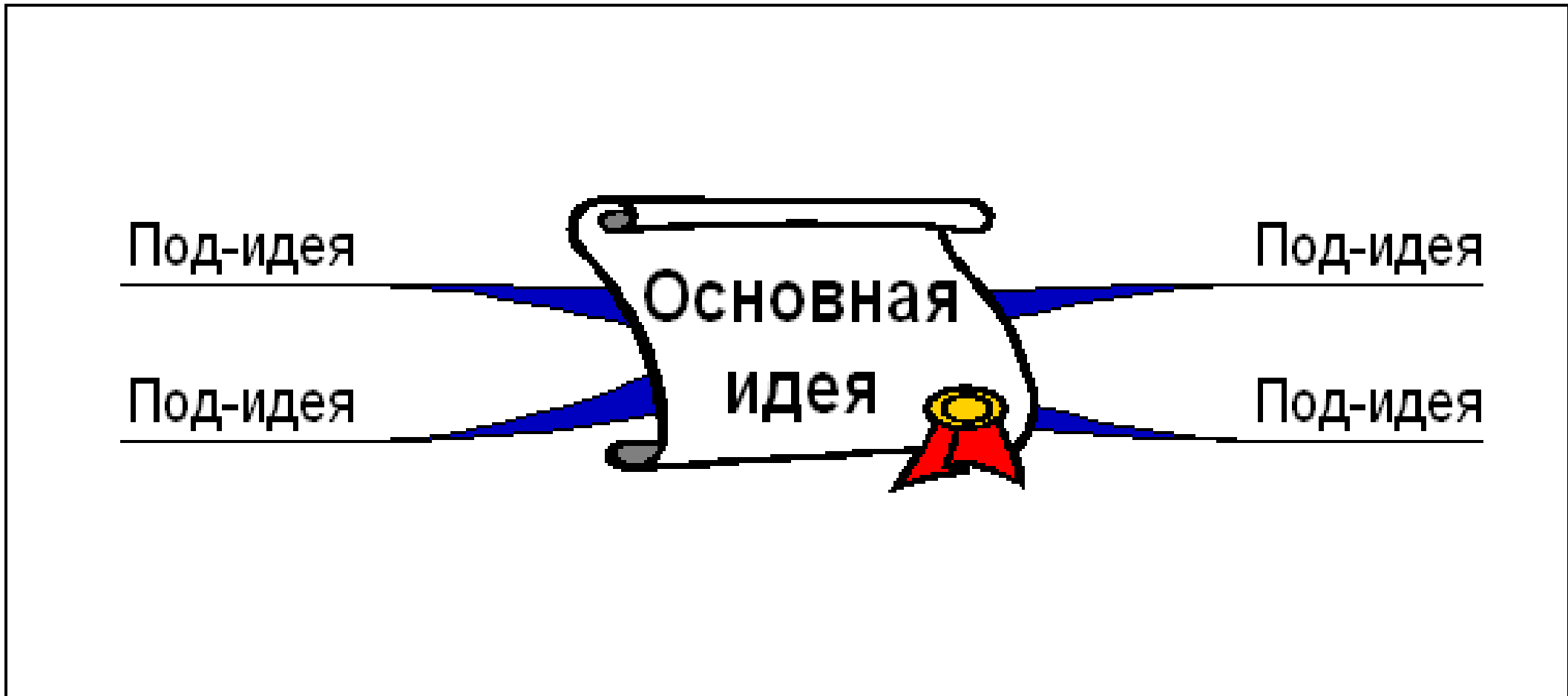
Интеллект-карты – очень красивый инструмент для решения таких задач, как проведение презентаций, принятие решений, планирование своего времени, запоминание больших объемов информации, проведение мозговых штурмов, самоанализ, разработка сложных проектов, собственное обучение, развитие, и многих других.

Принципы рисования очень просты:

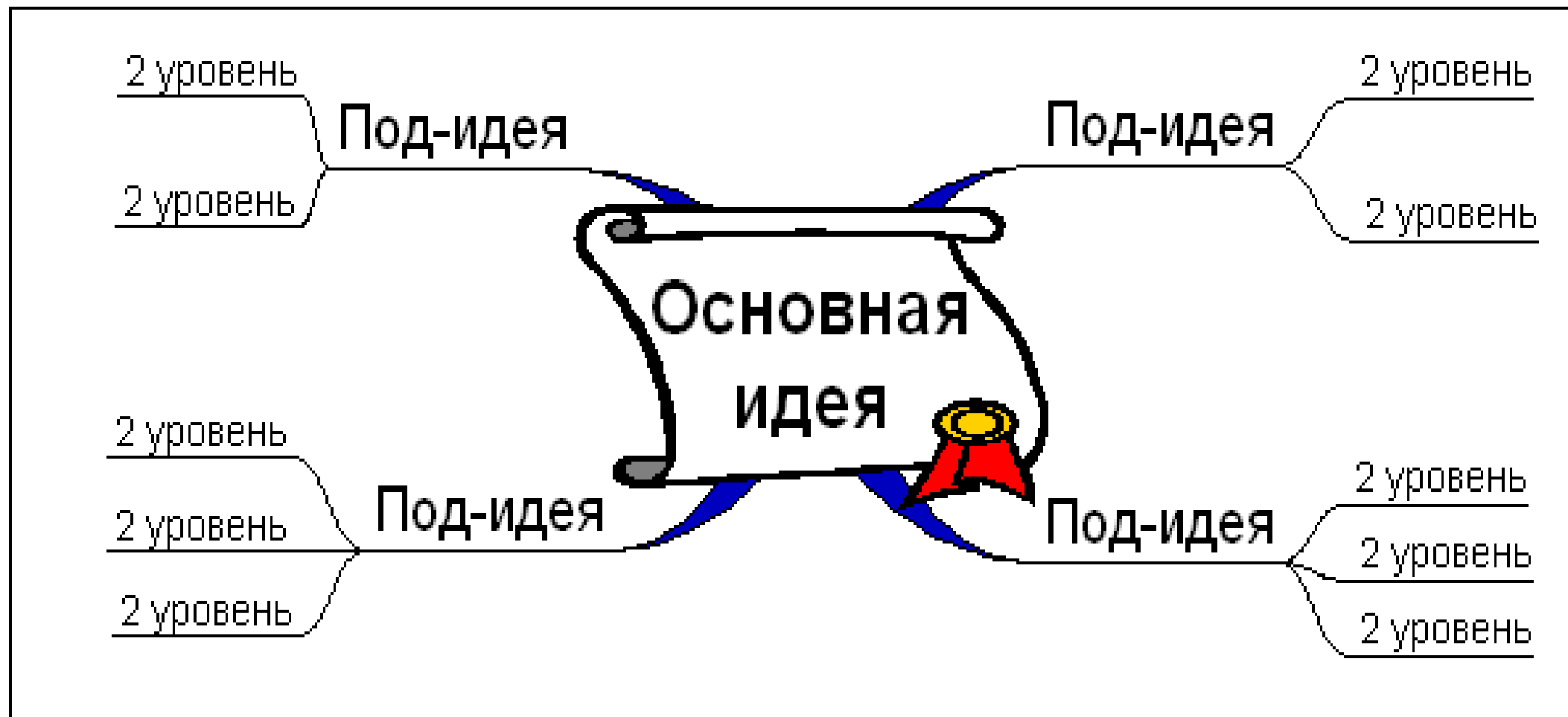
- **Центральный образ (символизирующий основную идею) рисуется в центре листа.**



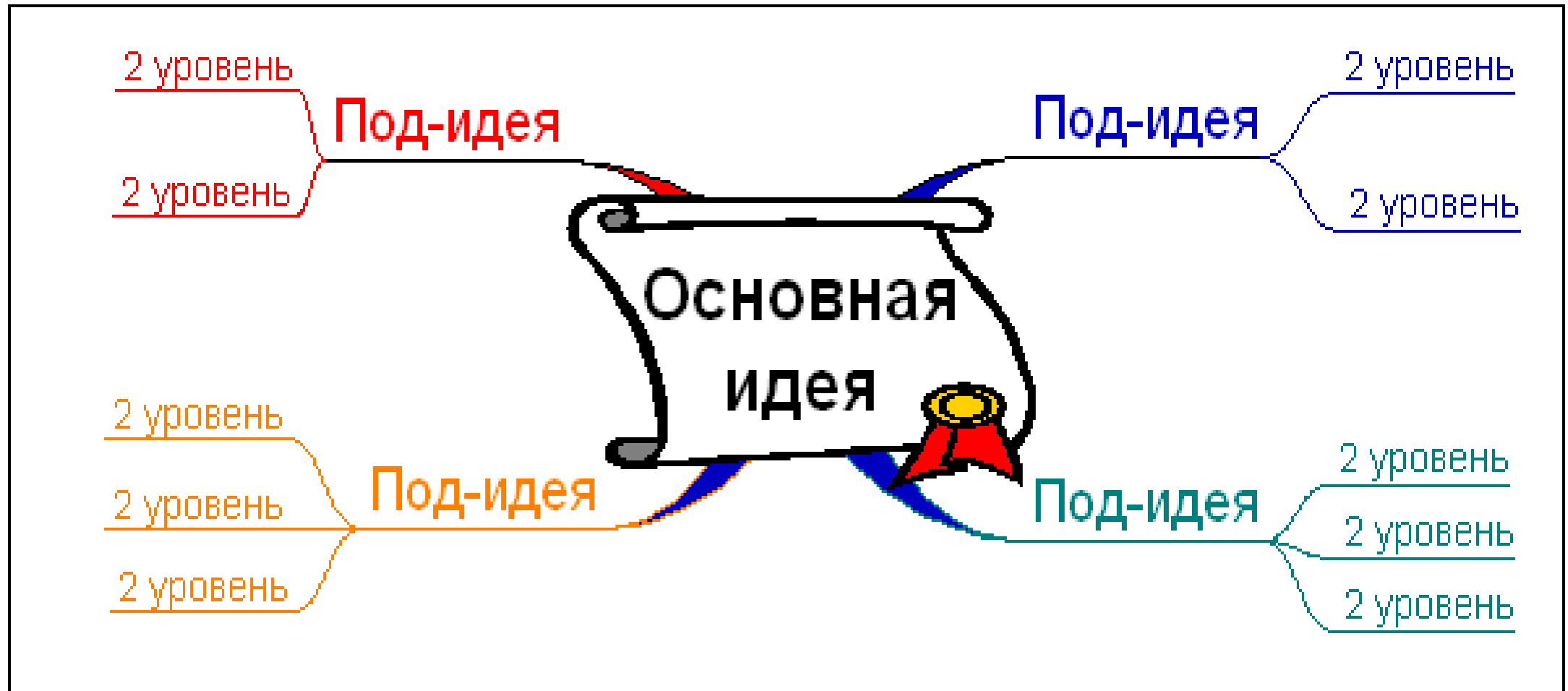
От центрального образа отходят ветки первого уровня, на которых пишутся слова ассоциирующиеся с ключевыми понятиями, раскрывающими центральную идею.



От веток первого уровня при необходимости отходят ветки 2 уровня разукрупнения, раскрывающие идеи написанные на ветках 1-го уровня.



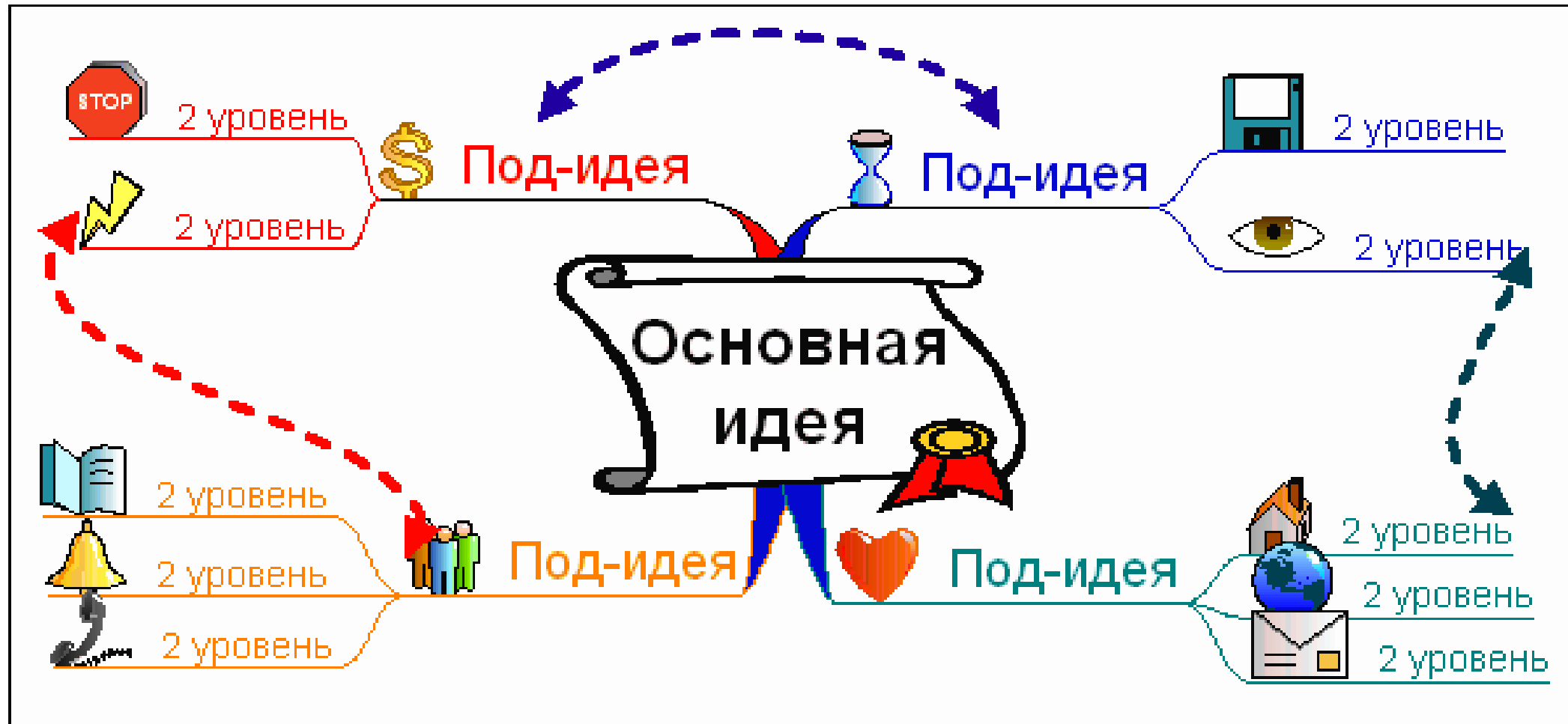
По возможности используем максимальное количество цветов, для рисования карты.



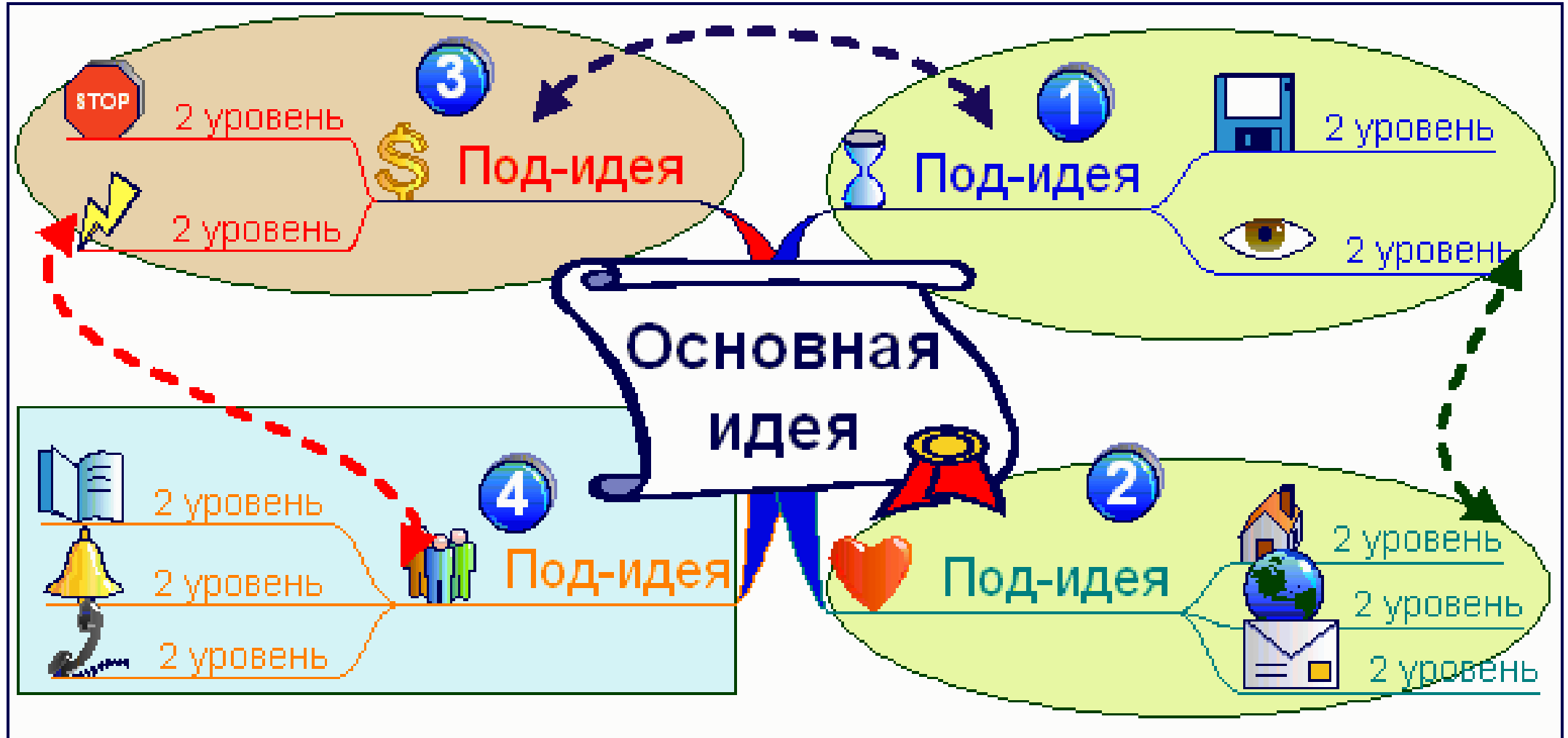
Везде, где возможно, добавляем рисунки, символы, и другую графику, ассоциирующиеся с ключевыми словами.



При необходимости рисуем стрелки, соединяющие разные понятия на разных ветках.



Для большей понятности можно пронумеровать ветки и добавить ореолы.



Существуют программы для составления
интеллект - карт

- Xmind
- Cooogle
- MindManager
- miMind