



Екатеринбург — первый в профилактике

Это один из слоганов большой информационной кампании «Жизнь — есть. ВИЧ — есть», развернувшейся в столице Среднего Урала в 2014 году и активно продолжающейся в нынешнем. Проходит она в рамках стратегического проекта «Профилактика — предупреждающий удар».



В ОТ ОБЪЕКТИВНЫЕ тенденции, характерные для столицы Среднего Урала (они схожи с тенденциями в целом по области и стране):

- выявление новых случаев в более старших возрастных группах;
- снижение первичной заболеваемости среди подростков 15—18 лет;
- половой путь передачи за последние 12 лет увеличился в 12 раз;
- среди вновь заболевших туберкулезом в 2013 году доля ВИЧ-инфицированных составила 40,4%.

Основная целевая аудитория, на которую направлена информационная кампания, — возрастные группы от 18 до 49 лет. Главные цели:

- довести до сознания граждан, что ВИЧ-инфекция — это реальность, рядом с которой мы живём;
- проинформировать о путях передачи и способах защиты;
- не запугивать необратимостью заболевания и его распространения;
- формировать трезвое отношение к ВИЧ-инфекции и заботу о собственном здоровье.

Для решения столь важных профилактических задач управление здравоохранения Екатеринбурга и городской Центр медпрофилактики заручились поддержкой представителей бизнеса: СМИ (телевидение, радио, печатные и интернет-издания), городских кинотеатров, частных фирм, занимающихся рекламой, и торговых предприятий.

Сопоставив социологические исследования о приоритетных каналах получения информации по вопросам здоровья, организаторы кампании выяснили, что население Екатеринбурга черпает информацию из ТВ, Интернета, СМИ, от медицинских работников, из наглядной рекламы. Причём с возрастом эти приоритеты меняются.

У подростков — это в основном Интернет и знакомые, в 30 лет и позже доля Интернета значительно падает и возрастает влияние СМИ. А от 40 до 60 лет — это СМИ и медработники. Но во всех возрастных группах неизменна вера в информацию, полученную от знакомых и родственников (в эту информацию верят больше всего, тем более если кто-то из близких болен сам).

При разработке профилактической информационной кампании было решено создать социаль-

ный сериал и ролики, которые будут крутиться в Интернете, кинотеатрах и на городских аудио- и видеокранах.

Да и каждый екатеринбуржец, как и гости города, наверняка не раз видел баннеры интригующего содержания: «Кто он, семьянин или разгильдяй?», «Чего боится Света?», «Я узнал, что с Димой! Только никому не говори!», «Кто из них скрывает правду о себе?» или «Чего не знает Оля об Андрее?». И на всех баннерах с такой социальной рекламой есть ссылка: «Узнай больше: PROFILAKTICA.RU» (это сайт городского Центра профилактики, где можно найти всё о данной информационной кампании, о ВИЧ-инфекции и об эпидемиологической ситуации в Екатеринбурге). Есть и брендированная логотип проекта «Жизнь — есть. ВИЧ — есть» и слоган проекта «Екатеринбург — первый в профилактике».

Все это называется модным понятием Outdoor-реклама, показывающая и рассказывающая о героях профилактического сериала. Кроме баннеров или билбордов на улицах города были выпущены и развешены афиши и листовки в лифтах.

Второй крупный блок профилактической кампании — это акции и иная печатная продукция. Скажем, листовка с изображением весёлого банана: «Любимый веселиться — умеет предохраниваться!». А из акций можно назвать инсталляцию с презервативами в Музее гигиены Городского центра медицинской профилактики в общегородском проекте «Ночь музеев» и на улице Вайнера, пере-

двинную профилактическую выставку в учебных заведениях и на предприятиях города; обеспечение печатной продукцией: листовки в ночных клубах, плакаты — в поликлиниках, на предприятиях и в торговых центрах, флаеры и буклеты в почтовых ящиках неблагополучных по ВИЧ районах.

Итак, прошёл год с момента старта проекта «Жизнь — есть. ВИЧ — есть». И каковы результаты?

Число обследованных на ВИЧ-инфекцию в Екатеринбурге в 2014 году увеличилось на 20,3% (обследовано 308 218 человек) по сравнению с 2013 годом. В том числе возросло количество обследованных на ВИЧ в частных клиниках (на 29%). Охват скрининговыми исследованиями на 1 января 2015 года составил 23,1% (в 2013-м — 18,6%).

Сайт городского Центра медицинской профилактики стал популярным носителем информации о ВИЧ-инфекции. За 8 месяцев кампании число уникальных посетителей сайта увеличилось более

чем в 2 раза (на 109 000 просмотров), а средняя глубина просмотра — 2,5 страницы, среднее время пребывания на сайте — 7 минут. Появились группы «Здоровый город Екатеринбург» в соцсетях — «ВКонтакте» и «Одноклассниках». В группах активно обсуждали тему профилактики ВИЧ-инфекции (14 737 просмотров), в том числе используя материалы и просто ссылки на сайт www.profilaktica.ru.

А вот результаты кампании с чисто медицинской точки зрения.

Выяснилось, что доля лиц с ВИЧ-инфекцией в возрасте 30—49 лет составила 59,8%, среди которых рабочие и служащие — 60%. Показатель первичной заболеваемости в 2014 году был 121,7 на 100 тысяч жителей Екатеринбурга, отмечался рост заболеваемости на 2,0% по сравнению с прошлым годом (в 2013-м — 119,4 на 100 тысяч). Увеличился приём пациентов с 3-й стадией заболевания с 977 пациентов, принятых в 2013 году, до 2 410 — в 2014 году. Уровень диспансеризации ВИЧ-инфицированных составил 86,8%.

Повысился общий уровень знаний населения о ВИЧ: в 1,9 раза больше граждан считают, что необходимо знать свой ВИЧ-статус.

Приятно отметить, что екатеринбургская информационная кампания «Жизнь — есть. ВИЧ — есть» уже отмечена специалистами разного уровня, как медицинскими, так и общественными деятелями, рекламщиками, журналистами.

Задачи по реализации информационной кампании на нынешний, 2015-й год: продолжение работы с населением, используя те же каналы передачи информации. Главное — чтобы ещё больше горожан были уверены, что необходимо знать свой ВИЧ-статус. Кроме того, нужно ещё шире и качественнее информировать население о путях передачи ВИЧ, а также формировать толерантное отношение к ВИЧ-инфицированным. Важно, чтобы население знало, что с ВИЧ-инфекцией можно жить, и жить качественно. Для этого необходимо диспансерное наблюдение и соблюдение всех врачебных рекомендаций.

КОММЕНТАРИЙ

Результат кампания дала хороший

Мария ЛАВРОВА, психолог Городского центра медицинской профилактики:

— Информационная кампания «Жизнь — есть. ВИЧ — есть» — это межведомственный комплексный проект, направленный на привлечение внимания общественности к проблеме ВИЧ-инфекции: важности знания своего ВИЧ-статуса, соблюдения правил безопасного поведения и открытого диалога по проблеме.

Кампания строится на ряде мероприятий: от общения с журналистами и объяснения актуальности проблемы до создания и размещения в Интернете и СМИ аудио- и видеороликов в формате 5 сериалов. Кроме того, это и инсталляции, печать листовок и плакатов, активный выход на улицы города — размещение баннеров на билбордах.

Результат кампания дала хороший. Узнаваемость слогана «Жизнь — есть. ВИЧ — есть» составила 19,3% среди опрошенных. Повысился и уровень знаний населения о ВИЧ.

Кейс кампании «Жизнь — есть. ВИЧ — есть» размещён во всемирном альманахе рекламы Ads of the World, на общегородском портале социальной рекламы Osocio, в Евроньюс. Не говоря уже о шорт-листе — номинация «Лучший проект по продвижению идеи спортивного, здорового образа жизни» — III региональной премии в области развития общественных связей «Серебряный Лучник» — Урал (РАСО).

НОВОСТИ

Давай закурим! А стоит ли?..

Автономное некоммерческое объединение «Центр охраны здоровья и творческого развития молодежи» — это один из победителей муниципального конкурса общественных организаций, который получил субсидию на реализацию общественно полезных инициатив.

Проект Центра — социальное образование «Потребление табака и отношение к мерам по ограничению табакокурения среди жителей г. Екатеринбурга».

Исследование должно показать не столько распространённость табакокурения в столице Среднего Урала, сколько оценить готовность уральцев бросить пагубную привычку, оценить эффективность антитабачных мер и их применение на предприятиях и в иных организациях различных сфер деятельности горожан.

Думай, дерзай, действуй, достигай

Таков девиз молодёжного форума «Здоровье — основа будущего», прошедшего по инициативе студенческой молодёжи Уральского государственного медицинского университета.

Медицинский университет выступил организатором форума не случайно. Ведь ещё с времён Гиппократов врач самоотверженно служит идеалам гуманизма, несёт персональную ответственность за жизнь и здоровье людей. Именно эти принципы и легли в основу студенческого форума, который проходил в рамках общественного проекта «Здоровье нации — в наших руках!», объединив студентов всех вузов Екатеринбурга под эгидой здорового образа жизни.

Во время форума состоялся открытый диалог с властью региона. Студенческую аудиторию волновали такие вопросы, как виртуальный центр здоровья «Медицина и будущее», сдача норм ГТО; строительство нового здания медицинского университета в микрорайоне Академический; проблемы прохождения студентами медкомиссии и многие другие. В течение двух дней шла напряжённая работа: лекции, квесты, мастер-классы, семинары, круглые столы, защита междисциплинарных проектов, которые показали креативность и активность студенчества.

На Олимпе не только боги

Подведены итоги ежегодного конкурса среди педагогов «Профилактический Олимп», проводимого центром психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» под патронатом управления образования администрации Екатеринбурга.

«Профилактический Олимп» проводился в 3 этапа. На первом этапе был организован приём документов участников конкурса, на втором конкурсанты познакомили комиссию с внеклассными мероприятиями и школьными «Уголками профилактики», а на третьем этапе продемонстрировали своё мастерство во время проведения конкурсного внеклассного мероприятия.

Итоги конкурса были подведены в ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ, на базе школы № 32 (ул. Крестинского, 33). Финалисты стали руководителями из 7 школ: № 7, 16, 22, 48, 122, 165 и 200. Все участники «Профилактического Олимпа» успешно справились с заданиями, конкурс прошёл ярко и позитивно.

Победителем «Профилактического Олимпа» единогласно признан Никита ГИРФАНОВ, заместитель директора по правовому регулированию школы № 7 ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА. Второе место жюри присудило Ольге МУДРОВОЙ, заместителю директора по правовому воспитанию школы № 16 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА, и 3-е место — Екатерине ШАГАРОВОЙ, заместителю директора по правовому регулированию школы № 165 КИРОВСКОГО РАЙОНА.

Оригиначно выписало в торжестве и награждение победителей и финалистов Олимпиады научно-практических работ в области профилактики наркомании и наркопреступности.

«У меня зазвонил телефон...»

Администрация города Екатеринбурга совместно с Федеральным государственным автономным образовательным учреждением высшего профессионального образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет» 14 апреля 2015 года проводит Всероссийскую научно-практическую конференцию «Телефон доверия: оказание экстренной психологической помощи детям и родителям в трудной жизненной ситуации».

В нашем нестабильном мире, наполненном стрессами, различными проблемами и суетой, с которыми подчас бывает так сложно справиться, люди всё чаще обращаются за бесплатной экстренной психологической помощью на телефоны доверия.

Цель конференции — обсуждение форм и методов работы с проблемами, возникающими у ребенка в трудной жизненной ситуации, а также обсуждение организационной деятельности служб, оказывающих экстренную психологическую помощь детям и подросткам (телефоны доверия).

Сегодня все жители Екатеринбурга могут получить консультацию по телефону доверия, в Интернете через ICQ или «ВКонтакте». Нужно позвонить по телефону +7 (343) 385-73-83 (круглосуточно) или написать: ICQ 648092345, <http://vk.com/id270527095> — с 9.00 до 23.00.

Когда одиноко, грустно, трудно понять себя и окружающих, когда совсем запутался и кажется, что выхода нет, — ВЫХОДИ НА СВЯЗЬ, и тебя выслушают, поддержат, помогут. ВСЕ АНОНИМНО И БЕСПЛАТНО.

Статистика телефона доверия за 2014 год — 6303, ICQ — 382, VK — 57.

Основные типы обращений: ICQ: любовные отношения — 112; экзистенциальные — 124;

ТД: проблемы в общении — 1 435, детско-родительские проблемы — 890, просьба дать информацию — 1 795.

Есть вопросы? Зайди на сайт!

Сегодня наш рассказ о некоторых интернет-сайтах базовых профилактических площадок Екатеринбурга.

Муниципальное бюджетное учреждение Екатеринбургский центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»

Адрес: ул. 8 Марта, 55а.
Сайт: dialog-eduekb.ru.

Здесь можно найти информацию для учителей (программы и проекты, конкурсы, консультирование), для родителей (рекомендации, консультирование и прочее) и для учащихся (аппаратные комплексы, консультирование, раздел «Сам себе психолог», конкурсы, проекты, программы).

Кроме того, родители могут записаться на индивидуальные психологические консультации по следующим проблемам: воспитание ребенка с дня его рождения, отношения детей и родителей в семье, взаимоотношения с подростком, воспитание ребенка в неполной семье, зависимое поведение, отсутствие учебной мотивации, психологическая помощь в трудных жизненных ситуациях.

Ну а подросткам советуем обратить внимание на раздел «Сам себе психолог». Сайт «Диалога» приглашает познакомиться с материалами этого раздела и оставлять свои отзывы. Надеемся, что информация будет интересной, познавательной и популярной среди школьников.

Записаться на консультацию можно по телефону +7 (343) 251-29-04. (Посещаемость сайта за 2014 год: визиты — 68 750, просмотры — 182 154, посетители — 44 147).

КДМ «Территория свободы»

Адрес: ул. Куйбышева, 106, тел. +7 (343) 262-70-24.
Сайт: teen-area.ru.

Клиника, дружественная к молодежи (КДМ) — это медицинская, психологическая, социальная помощь в решении простых, сложных и очень сложных вопросов. Главный принцип работы центра — принцип четвёрёх: «Д»: **доверие** (соблюдение тайны факта и причины обращения в центр); **добродетельность** (создание комфортных условий для всех посетителей); **доступность** (квалифицированная помощь предоставляется быстро, комплексно и бесплатно); **добровольность** (каждый сам принимает решение в вопросах профилактики и сохранения здоровья).

На сайте размещены 6 активных ссылок: «Территория свободы», «Подросток», «Планета молодых», «Пульс», «Лидер XXI», «Тинейджер».

Полно и хорошо выстроен раздел о волонтерстве, инициатором развития которого является подростковый центр «Территория свободы». Для того чтобы стать волонтером, необходимо пройти обучение программе «PRO-здоровый выбор» (20 занятий). Занятия проходят в увлекательной игровой форме, напоминающей психологические тренинги. Благодаря

обучению каждый может овладеть технологией проведения массовых акций, стационарных игр, участвовать в создании плакатов, выпуске брошюр, съемке видеороликов.

Для начала необходимо принять решение, позвонить по телефону 8-950-192-03-97 или отправить заявку по адресу: olg-marfispa@yandex.ru.

Еще на сайте можно найти раздел «Есть тема», в котором представлены обсуждения интересных для молодежи тем. Можно также посмотреть ролик по профилактике ВИЧ-инфекции (возрастной ценз «18+»), который стал победителем областного фестиваля «Выбери жизнь» и предназначен для просмотра в группах под руководством специалиста КДМ.

Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»

Адрес: пер. Травяной, 5, тел. +7 (343) 385-82-20.
Сайт: forpost.urschool.ru.

На сайте размещены программы, реализуемые в «Форпосте»: «Правовед» — программа обучения волонтеров основам социально-психологической работы с подростками «Группы риска»; «Проводник» — программа для условно осужденных несовершеннолетних; «Программа первичной профилактики наркомании»; «Программа профилактики алкогольной зависимости среди детей и подростков в клубах по месту жительства»; программа «Профилактика игровой зависимости у детей и подростков в клубах по месту жительства»; программа обучения социальных педагогов клубов по месту жительства «Методическое объединение социальных педагогов».

Кроме того, на сайте вы найдете методическую копию для родителей, большой новостной раздел, фотоблог с акций и форум для подростков. (Посещаемость сайта за 2014 год: 20 786 просмотров сайта).

Муниципальное автономное учреждение Городской центр медицинской профилактики

Адрес: ул. 8 Марта, 78а, лит. В, тел. +7 (343) 257-03-08, +7 (343) 295-19-20.
Сайт: profilaktica.ru.

Лозунг центра и его сайта: «Профилактика — лучший способ сохранения здоровья!»

Важные темы, которые предлагает сайт: профилактика гриппа и ОРВИ; ВИЧ-инфекция; обсуждения, анкеты и статьи по различным проблемам профилактики; диспансеризация населения; центры здоровья для населения. Отдельным блоком идет «Школа здоровья»: «Школа помощи бросающим курить»; «Школа психологической подготовки семьи к рождению ребенка»; «Школа психологической поддержки для пожилых людей»; «Школа здоровья по северной ходьбе».

Специалистам предлагаются специальные разделы: для общественных экспертов проекта «Будущее без табака»; для санпросветработников ЛПУ; для специалистов в области профилактики в образовательных учреждениях. (Просмотры сайта за 2014 год — 204 229, просмотры в соцсетях — 14 737).

О чём рассказала анкета...

В феврале в Екатеринбурге стартовал совершенно новый профилактический проект — антинаркотический десант «Школа — территория безопасности».

ЕГО ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ЧЕРТА — адрес, в центре внимания — школы, в которых у подростков были зарегистрированы острые отравления наркотическими веществами. В программу десанта вошли общешкольные родительские собрания и родительский всеобщий мастер-класс «Маршрут безопасности», семинары-практикумы для педагогов, дебаты и анкетирование старшеклассников.

значимыми? нужно было проранжировать предлагаемые опросником ответы.

На первом месте у подростков оказалось здоровье, затем — наличие хороших и верных друзей, далее — любовь, хорошее образование, уверенность в себе, свобода, развлечения, материальное благополучие, интересная работа. Были предложены и свои варианты ответов: честь, верность, преданность Отчизне, семья и близкие, вера.

На вопрос «Что такое наркомания?» 59% респондентов отметили, что это сильная зависимость, 32% убеждены, что наркомания — это болезнь, 9% считают, что наркомания — это преступление.

На вопрос: «Что, на ваш взгляд, толкает людей на употребление наркотиков?» мнения разделились: каждый третий утверждает, что это влияние окружающих, каждый четвертый уверен, что этому способствует любопытство, каждый пятый считает, что это мода и влияние молодёжной среды. В то же время 12% подростков отмечают, что употреблению наркотиков способствуют проблемы дома и в семье. 10% подростков уверены, что одиночество является причиной первых проб наркотиков.

Обсуждение результатов анкетирования состоится во время круглого стола, на который будут приглашены все участники проекта.



Что думают о наркомании наши дети.

Полосу ведёт Мария ДЕМЬНА. e-mail: deminamaria@yandex.ru. Фото автора.