

# Полезные игры на службе здоровья

С 18 октября по 10 ноября в Екатеринбурге проходила пятая по счёту Городская межведомственная профилактическая конференция.

ПРОШЛОГО года она поменяла формат — множество самых разных площадок, где под разными углами рассматривались муниципальная система профилактики, от лучших проектов до технологий. Формат вполне себя оправдал, и в первую очередь потому, что оказался интересным самим участникам. Подчеркнём, что Городская конференция проводится в соответствии с Муниципальной программой «Комплексная профилактика зависимостей» на 2017–2020 годы и во исполнение решения Координационного совета по вопросам профилактики наркомании, иных зависимостей и ВИЧ/СПИД в муниципальном образовании «Город Екатеринбург». Ведь для анализа предстает вся система профилактики — консолидация опыта и усилий муниципального профилактического сообщества, представителей общественных организаций, органов власти и правопорядка для решения задачи продвижения ценностей здорового образа жизни.

И вот V Городская конференция-2018, названная нынче «Научно-методологические основы здоровья детей и молодежи». Современные интерактивные ресурсы превентологии, подвела итоги. Сегодня в «Ломке» мнения участников, организаторов и ведущих площадок.

**Наталья ЕКЕНИНА, заведующая сектором в составе отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации Ленинского района города Екатеринбурга:**

Опыт нашего района был представлен на конференции сразу несколькими площадками. Это и презентация практик «К вершинам здоровья: от ДОУ к школе» на базе детского сада № 222 и школы № 175, и интерактивная игра «ЗОЖ-активити: узнать за 60 секунд» от Центра социального обслуживания молодежи, и мастер-класс «Технология интеллектуального обслуживания молодежи», и мастер-класс «Технология интеллектуального обслуживания молодежи» от Центра профилактики зависимостей от лица № 173, и рассказ о том, как действует профилактический ресурс в детском саду № 21.

Участники выбраны не случайно. Представленный опыт района получил высокую оценку коллег в рамках ежегодного профилактического мероприятия «Панорама мастер-классов» в прошлом учебном году и стал победителем городского конкурса интерактивных профилактических ресурсов. Так что район был представлен достойно.

Мне лично как руководителю и просто заинтересованному человеку показались интересными площадки, где были представлены эффективные технологии профилактики зависимостей и уникальный опыт взаимодействия субъектов системы профилактики. Скажем, «Как говорить со СМИ на одном языке?» Мы все понимаем, что молодые сегодня живут в виртуальной реальности, и нужно учиться с ними говорить на их языке, в их пространстве. Нам надо учиться быть первой и важной новостью на их странице и получать отклик на наши действия (что это будет — лайк или смайлик, не важно), важно видеть обратную связь, научиться понимать её. И действовать незамедлительно! Надо находить общий язык со СМИ, чтобы наша информация получала более широкую аудиторию и доходила до большинства.

Вопрос о формировании «Медиаинформационной грамотности»,

«Культуры медиапотребления» очень важен. Нашей сегодняшней задачей также является научить детей «Мыслить самостоятельно». Для меня это значит научить распознавать ложные сообщения и дезинформацию, обеспечить возможность принимать осознанные решения и способствовать пониманию роли СМИ в обществе.

Актуальна площадка, посвященная «экономике» — «Фандрайзинг. Как привлечь деньги в социальные проекты?»

Часто приходится слышать, что идей, дескать, много, а денег на их реализацию нет. Это действительно так. Время летит быстро, меняются тренды, ребята активно пытаются внедрять свои идеи в проекты, и мы не успеваем за ними. Необходимо находить способы получения средств на реализацию проектов. У молодежи много возможностей в этом направлении. Грантовая поддержка работает на всех уровнях, и можно получить дополнительные средства на реализацию проектов — было бы желание. Фандрайзинг — это ещё один способ осуществить свою мечту. При этом, что немаловажно, можно сразу оценить и аудиторию, для которой твой проект интересен. Для каждого из нас важно, чтобы мечты, планы, идеи превратились в жизнь, и надо знать больше способов для достижения целей.

**Анна СЕМЕНОВА, психолог Городского центра медицинской профилактики (ЦМП), ведущая площадка:**

— Очень полезное и познавательное мероприятие. Множество специалистов, разнообразие площадок. Большая команда, спаянная общей целью. Мне понравилось, что конференция проходила долго — это позволяет всем охватить как можно больше интересных тем.

Моя площадка «Профилактическое консультирование пациентов по факторам риска неинфекционных заболеваний: курение» была уникальна тем, что мы вместе с присутствующими разработали стандартно-операционную карту (СОК) и прописали в ней весь алгоритм действий. Это диалог, которым должен владеть врач, к которому обращается человек, страдающий никотиновой зависимостью. Карта будет внедрена в ЛПУ Екатеринбурга. Кроме того, провели упражнение «Ложь или истина», тем самым закрепив материал. Провели психогимнастику.

Люди после окончания работы площадки подходили и задавали вопросы. Значит, было интересно.

**Екатерина ЛАШЕВСКАЯ, главный специалист отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации Екатеринбурга, психолог, ведущая площадка:**

— Площадка № 2 «Настольные игры в профилактике», которую мы вели в паре с Александрой Шишминцевой, объединила специалистов разных сфер за игровым столом.

Часто нам кажется, что, говоря об игре, мы предполагаем детскую аудиторию. На самом деле играть можно и нужно в любом возрасте. Игра даёт огромный спектр позитивных моментов (влияет на настроение и состояние здоровья; развивает полезные навыки и умения; позволяет выполнять специальные действия в рамках своей роли; даёт возможность формулировать собственное мнение, аргументировать его, доказывать свою точку зрения, убеждать партнеров по игре, учит соблюдать правила и т. д.).



В самом сложном, подростковом возрасте, когда беседы, лекции и многие другие формы профилактической работы уже не актуальны, на первый план выходит игра — как уникальный и, на мой взгляд, самый эффективный способ взаимодействия подростков и взрослых — на равных. В игре обычные «жизненные» роли заменяются на игровые, что даёт возможность всем игрокам оказаться на час-полтора в одинаковых условиях. И уже от игрового и жизненного опыта, стиля поведения в игре во многом зависит исход — станешь ты победителем или побежденным.

Взрослые на площадке играли с большим увлечением и интересом. Очень важной для нас ведущими, оказалась обратная связь. Все отметили эффективность настольных игр в работе с детьми и подростками, указали на конкретные группы ребят, с которыми было бы важно сыграть в ту или иную игру. В результате пришли к выводу, что подобные технологии надо осваивать специалистам, чтобы они могли использовать их в своей работе на высоком профессиональном уровне.

На мой взгляд, самым значимым моментом V конференции стали возможность и желание специалистов различных сфер демонстрировать свой практический опыт, делиться им с коллегами. Уникальность и знаний, отношений в области употребления табака и алкоголя. Оттого очень часто приходится развешивать мифы. Технология проекта строится на соревновательном эффекте (получение баллов) и задает вопросы самим участникам как основным экспертам выставки. Задача ведущего — создать условия для того, чтобы ребята могли открыто говорить на тему психоактивных веществ (ПАВ), получать достоверную информацию. На половине выставки есть подсказки, что стимулирует участников ещё больше вовлекаться в процесс профилактической деятельности.

Был ещё и третий площадкой по организации волонтерских отрядов по профилактике ВИЧ-инфекции, где я тоже была соведущей. Важно понимать, что в последние 3 года очень много всего поменялось в организации добровольческой деятельности в связи с укрупнением видов добровольчества и создания федеральных добровольческих общественных организаций, центров.

Независимо от времени и состояния распространения зависимости подростки всегда из-за особенностей психики находятся в группе подверженных риску (рисуку употребления). Тело выросло, а мозг ещё нет, и наступает такое противоречие самознания молодого человека через свой опыт и инстинкты.

Для большинства аудитории важно получать новые формы или форматы работы с подростками, так как подросткам нужно соответствовать: если они не интересно — то профилактика будет неэффективным инструментом. Надо найти тот подход, который «цепляет». И, как правило, это не лекции и беседы, хотя с крутым спикером и эта форма может работать.

**Анна ЮРКОВА, педагог дополнительного образования, участник конференции:**

— Я старалась не пропустить ни одной площадки, которые были разбиты по подразделам как возрастным, так и по разным группам участников профилактической деятельности. Всегда очень интересен опыт коллег, а конференция даёт срез лучших профилактических проектов и технологий, которые, что немаловажно, уже успешно работают в Екатеринбурге.

Убеждена, что только постоянно развивая самих себя мы можем говорить на одном языке с подрастающим поколением.

**Мария ЛАВРОВА, психолог, М.С. департамента психологии УрФУ, участник конференции:**

Вторая игра, наоборот, командная, когда важна позиция каждого игрока, его роль и функции. Важно не только правильно решить проблему, связанную с ВИЧ-инфекцией, но и обойти меньшими потерями, подобрать правильные ресурсы в борьбе с распространением ВИЧ-инфекции в городе.

Обе игры рассчитаны на подростков старше 15 лет, а у первой есть ещё и более упрощённая версия с 12 лет, где многие вопросы заменяются на другие темы по возрасту: интернет-зависимость, сквернословие, безопасность в быту, на дорогах и др.

Коллеги отметили, что в «Проект СВИПЕР» надо серьёзно погружаться, принимая реальные решения в предложенных ситуациях. А в «Школе выживания среди соблазнов» бывает и так: ты всё сделал правильно, но не можешь пройти уровень. Так ведь и в жизни. Есть вещи, от нас не зависящие, но всё равно они приходят в нашу жизнь, и с этими трудностями надо справляться.

Площадка получилась весёлой и познавательной для коллег. Интерактивная выставка «Только так» построена на технологии максимального вовлечения в процесс профилактики подростков. Это уже половина успеха! Многие коллеги отмечают, что у подростков сложились определённые стереотипы поведения и знаний, отношений в области употребления табака и алкоголя. Оттого очень часто приходится развешивать мифы. Технология проекта строится на соревновательном эффекте (получение баллов) и задает вопросы самим участникам как основным экспертам выставки. Задача ведущего — создать условия для того, чтобы ребята могли открыто говорить на тему психоактивных веществ (ПАВ), получать достоверную информацию. На половине выставки есть подсказки, что стимулирует участников ещё больше вовлекаться в процесс профилактической деятельности.

Был ещё и третий площадкой по организации волонтерских отрядов по профилактике ВИЧ-инфекции, где я тоже была соведущей. Важно понимать, что в последние 3 года очень много всего поменялось в организации добровольческой деятельности в связи с укрупнением видов добровольчества и создания федеральных добровольческих общественных организаций, центров.

Независимо от времени и состояния распространения зависимости подростки всегда из-за особенностей психики находятся в группе подверженных риску (рисуку употребления). Тело выросло, а мозг ещё нет, и наступает такое противоречие самознания молодого человека через свой опыт и инстинкты.

Для большинства аудитории важно получать новые формы или форматы работы с подростками, так как подросткам нужно соответствовать: если они не интересно — то профилактика будет неэффективным инструментом. Надо найти тот подход, который «цепляет». И, как правило, это не лекции и беседы, хотя с крутым спикером и эта форма может работать.

**Анна ЮРКОВА, педагог дополнительного образования, участник конференции:**

— Я старалась не пропустить ни одной площадки, которые были разбиты по подразделам как возрастным, так и по разным группам участников профилактической деятельности. Всегда очень интересен опыт коллег, а конференция даёт срез лучших профилактических проектов и технологий, которые, что немаловажно, уже успешно работают в Екатеринбурге.

Убеждена, что только постоянно развивая самих себя мы можем говорить на одном языке с подрастающим поколением.

**Мария ЛАВРОВА, психолог, М.С. департамента психологии УрФУ, участник конференции:**

— Конференция проходит не первый год и с каждым разом становится всё более насыщенной и информативной. Очень удобен её формат — можно

выбрать интересующий мастер-класс и семинары, наиболее полезные для работы и практики. А уж куда не успел — трансляцию посмотри, познакомишься с презентациями в электронном формате.

Нравится атмосфера, которую создают организаторы и ведущие. С одной стороны, она очень рабочая, с другой — теплая и душевная. Можно обменяться опытом, получить новые знания, систематизировать информацию и по-новому взглянуть на профилактику. Желая продолжить работать на том же высоком уровне.

**Юлия КАСИМОВА, начальник отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации Екатеринбурга, организатор:**

— Конференция этого года нас как координаторов системы профилактики несерьёзно воодушевила. Все ведущие показали себя профессионалами, харизматичными и интересными личностями. Участники конференции — благодарными и активными учениками.

На площадках происходили удивительные вещи: мастер-классы превращались в бурные мозговые штурмы. В обсуждениях рождались новые проекты, случались яркие инсайты, открытые признания получали щедрую поддержку коллег. Формировались новые команды и союзы. Знаете, за более чем десять лет работы в системе социальной политики я не была участником столь эмоционального научно-практического мероприятия. И это классно. В нашей профессии ты не реализуешь превентивную интервенцию эффективно, если не веришь в неё и не получаешь от работы реального удовольствия.

Если отставить эмоции и включить «организатора», такой позитивный и ярко эмоциональный фон конференции свидетельствует о нескольких моментах. Во-первых, мы как организаторы удачно уловили потребности сообщества в тематике работы площадок. Отсюда высокая активность участников: более 450 участников и более 600 просмотрев записей с площадок. Во-вторых, форма конференции удобна, интересна и эффективна. Система множества ориентированных на практику, интерактивных площадок, участниками которых становятся специалисты из разных отраслей, действительно работает. Это становится не просто семинаром, а пространством для обмена опытом.

Секрет в том, что набор задач (тем) для обсуждения на площадках не случайный. Этот набор — отражение всех аспектов центральной темы конференции. И поэтому от площадок к площадке у участников формируется понимание пути решения проблемы и удовлетворение от погружения в тему, и, что еще более важно для нас, мотивация на развитие.

В-третьих, межведомственность у команды превентологов Екатеринбурга уже в крови.

И это хорошо. Мы будем это беречь и развивать.

На следующий год попробуем включить в программу конференции площадки, интересные родителям, общественным деятелям, студентам. Попробуем усилить линию взаимодействия с представителями ОО и НКО. Мы обязательно проведем в 2019 году новый конкурс интерактивных профилактических ресурсов и познакомим сообщество с лучшими практиками. Проведем конкурс среди дошкольных организаций на присвоение статуса базовой профилактической площадки.

Я хочу поблагодарить всех коллег, участвующих в подготовке и проведении конференции, ведущих, открывших всему сообществу не только свой опыт, но и душу, всех участников конференции. 10 ноября мы принимаем резолюцию, но не формально, не для галочки, а действительно присутствуем к ее исполнению. Мы будем развиваться. Мы делаем это уже 20 лет и не намерены терять темп!

## ПЛОЩАДКИ И СПИКЕРЫ

**V Городской межведомственной конференции «Научно-методологические основы здоровья детей и молодежи. Современные интерактивные ресурсы превентологии»**

**Раздел «Профессиональные компетенции превентолога»**

**Площадка № 1**

**«Настольные игры в профилактике»**

Ведущие — Екатерина Лашевская, главный специалист отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией Администрации Екатеринбурга, и Александра Шишминцева, социальный работник отдела профилактики и психосоциального консультирования Свердловского областного центра профилактики и борьбы со СПИД.

**Площадка № 2**

**«Профилактическое консультирование пациентов по факторам риска неинфекционных заболеваний: курение»**

Ведущая — Анна Семенова, психолог консультативно-оздоровительного отдела Городского центра медицинской профилактики.

**«О взаимодействии с Областной наркологической больницей»**

Ведущий — Андрей Березовский, заместитель главного врача Областной наркологической больницы.

**Площадка № 10**

**«Как говорить со СМИ на одном языке? (Создание информационного повода, как быть интересным)»**

Ведущая — Мария Костарева, региональный координатор благотворительного фонда «Нужна помощь».

**«Соцсети как ресурс. Эффективность. Безопасность. Ответственность»**

Ведущая — Яна Смирнова, директор некоммерческого партнерства «Региональный центр развития добровольчества».

**Площадка № 11**

**«Фандрайзинг. Как привлечь деньги в социальные проекты?»**

Ведущая — Виктория Щёлкова, директор регионального благотворительного фонда «Фонд развития Урала», региональный координатор благотворительного фонда «Нужна помощь».

**Раздел «Интерактивные профилактические ресурсы для работы с родителями»**

**Площадка № 3**

**«Родительский практикум «Как хорошо, что есть семья, которая от бед хранит меня»»**

Ведущая — Светлана Пришедько, педагог-психолог Центра «Диалог».

**«Мастерская «Как научить детей учиться»»**

Ведущая — Наталия Буркова, педагог-психолог Центра «Созвездие».

**Раздел «Интерактивные профилактические ресурсы для детей от 13 до 15 лет»**

**Площадка № 4**

**«Интерактивная игра «ЗОЖ-активити: узнать за 60 секунд»»**

Ведущая — Екатерина Могильникова, социальный педагог Центра социального обслуживания молодежи.

**«Презентация проекта «Дышу свободно» (для подростков, желающих бросить курить)»**

Ведущая — Анна Гончарова, руководитель АНО «Центр здоровья молодежи».

**Раздел «Интерактивные профилактические ресурсы для детей от 6 до 12 лет»**

**Площадка № 5**

**«Презентация электронного ресурса «Карта ума: стиль жизни — здоровье»»**

Ведущие — Татьяна Гурьева, заведующая информационно-библиографическим отделом, и Анна Тен, главный библиограф информационно-библиографического отдела, Муниципальное объединение библиотек.

**«Профилактический ресурс детского сада»**

Ведущая — Ольга Осокина, заведующая детским садом № 21.

**Площадка № 9**

**«Презентация практик «К вершинам здоровья: от ДОУ к школе»»**

Ведущие — Светлана Калмакова, заместитель ведущей по воспитательной и методической работе детского сада № 222, и Наталия Маллаева, заместитель директора по воспитательной работе школы № 175.

**Раздел «Интерактивные ресурсы для подростков группы риска +14»**

**Площадка № 6**

**«Интерактивный тренинг «Секреты мастерства: программа «Проводник» для несовершеннолетних нарушителей»»**

Ведущая — Юлия Дерягина, директор Центра «Форпост».

**Раздел «Интерактивные профилактические ресурсы для работы с педагогами»**

**Площадка № 7**

**«Интерактивная профилактическая технология «Стоп-кадр»»**

Ведущая — Евгения Исхакова, педагог-психолог ЦВР «Спектр».

**Раздел «Интерактивные профилактические ресурсы для детей от 13 до 15 лет»**

**Площадка № 8**

**«Российское движение школьников в профилактике зависимостей»»**

Ведущая — Наталья Ермаченко, руководитель свердловского регионального отделения «Российского движения школьников».

**«Мастер-класс «Технология интеллектуального ресурса в работе по профилактике зависимостей»»**

Ведущая — Наталья Саяфарова, педагог-психолог лицея № 173.

**Раздел «Интерактивные профилактические ресурсы для молодежи от 16 лет и старше»**

**Площадка № 12**

**«Презентация — практикум «Программа профилактики вредных привычек у молодежи «Только так»»»**

Ведущая — Александра Шишминцева, социальный работник отдела профилактики и психосоциального консультирования Центра «СПИД».

**«Технология создания ресурса «Интерактивный сериал «Жизнь со знаком +»»»**

Ведущая — Лена Новикова, главный врач Городского центра медицинской профилактики.

**Раздел «Интерактивные профилактические ресурсы в работе с волонтерами»**

**Площадка № 13**

**«Двухдневный семинар для специалистов сферы образования, молодежной политики и культуры Свердловской области «Организация волонтерского движения по профилактике ВИЧ-инфекции среди подростков и молодежи» (с выдачей сертификатов)»»**

Ведущие — Анна Гончарова, руководитель АНО «Центр здоровья молодежи», Александра Шишминцева, социальный работник отдела профилактики и психосоциального консультирования Центра «СПИД», и Наталья Ермаченко, председатель СРО «Российское движение школьников».